

INFORMATOR

SAMORZĄDOWY POWIATU MONIECKIEGO

www.monki.pl



LIPIEC 2018 NR 2/2018 (14)

ISSN 2449-6456

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

GONIĄDZ ■ JASIONÓWKA ■ JAŚWIŁY ■ KNYSZYN ■ KRYPNO ■ MOŃKI ■ TRZCIANNE

O tym, co udało się w ostatnich latach i z czym będzie trzeba zmierzyć się w kolejnych. Rozmowa z wicestarostą monieckim Robertem Sidorskim

Powiat to nie tylko Mońki

Kończy się kadencja samorządu, w tym Zarządu Powiatu. Były to dla Zarządu intensywne 4 lata, czy jednak spodziewano się więcej pracy?

Mamy jeszcze kilka miesięcy na dokonanie podsumowania, niemniej jednak już w tej chwili mogę powiedzieć, że mijające 4 lata są bardzo udane. Zarząd Powiatu spotykał się często i obradował owocnie. Nie zawsze zgadzaliśmy się ze sobą, ale to nie o to przecież chodzi. Ważne, że ostatecznie zawsze udawało się nam znaleźć wspólne rozwiązanie dobre dla naszych mieszkańców.

Skupialiśmy się głównie na poprawie infrastruktury drogowej, bazy edukacyjnej, infrastruktury ochrony zdrowia. Poza tym działa i dzieje się bardzo dużo w obszarach „mniej widocznych”: w Wydziale Geodezji, Kartografii, Katastru i Gospodarki Nieruchomościami, bierzemy udział w projekcie szkoleniowym „Rozwój kompetencji kadr subregionu suwalskiego”. Nasze jednostki organizacyjne – Powiatowy Urząd Pracy oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – również aktywnie uczestniczą w pozyskiwaniu środków z zewnątrz.

W Pana osobistym odczuciu, co w tym czasie było najważniejszą inicjatywą powiatu?

Jeszcze niedawno nie zastanawiałbym się długo i odpowiedział, że dobre drogi. Dzisiaj jednak na równi postawiłbym inwestycje w edukację i opiekę zdrowotną. Zarówno ja, jak i cały Zarząd cieszymy się z każdej inicjatywy, szczególnie tej z pozyskanym dofinansowaniem.

Lada dzień SP ZOZ, przy wkładzie finansowym Starostwa, realizował będzie projekt za 3,5 mln zł. Obecnie czekamy na rozstrzygnięcie w konkursie, gdzie złożony został wniosek ZSOiZ w Mońkach na kwotę około 5,3 mln zł. W tym miejscu warto wyróżnić obu naszych dyrektorów za zaangażowanie wkładane w wykonywaną pracę.

Mieszkańcy Moniek pewnie z wielu inwestycji się cieszą. Czy nie jest tak, że mniejsze miejscowości są przez powiat niejako zaniedbywane?

Z uwagi na to, że „stolicą” powiatu są Mońki, to właśnie tu dzieje się najwięcej. Niemniej jednak zarówno w zarządzie jak i w radzie są przedstawiciele praktycznie każdej z 7 gmin naszego powiatu. Nie ma więc możliwości, aby któraś była

pomijana podczas planowania i realizacji inwestycji powiatowych.

Podkreślenia wymaga fakt, że Zarząd Powiatu blisko współpracuje z wójtami i burmistrzami naszych gmin w zakresie poprawy infrastruktury drogowej. Corocznie wspólnie ustalamy zakres prac, co bezpośrednio wynika ze wspólnego finansowania planowanych robót.

No więc czym chwali się powiat poza Mońkami?

W obecnej kadencji zrealizowaliśmy bądź jeszcze będziemy realizowali inwestycje drogowe w każdej gminie. Nie mam tu na myśli prac remontowych, o których mówiłem wcześniej a raczej roboty polegające na przebudowie dróg. Poza tym udało się nam dwukrotnie pozyskać dofinansowanie z rządowych środków przeznaczonych na zwalczanie skutków klęsk żywiołowych. W pierwszym przypadku wykonaliśmy remont mostu na rzece Brzozówka, w drugim będziemy realizowali remont drogi Dolistowo – Stare Jasionowo. Ponadto z Programu Współpracy Transgranicznej Polska-Rosja 2014-2020 chcielibyśmy zakupić 6 samochodów strażackich i przekazać je OSP funkcjonującym na terenie naszych gmin.

Wszystkie te działania, są opiewane pracą pracowników Starostwa z kierownikami wydziałów i szefami jednostek na czele.

W najbliższych latach przed jakim najbardziej palącym problemem stanie powiat moniecki?

Nie powiem tu nic odkrywczego. Podobnie jak większość powiatów prowadzących szpitale mamy problem z bilansowaniem się tej działalności, a wynika to wprost z nierównego traktowania przez NFZ wszystkich podmiotów.

Ma Pan pomysł na rozwiązanie tego problemu?

Zarząd powiatu przeanalizował raport z sytuacji ekonomiczno-finansowej SP ZOZ. Chcemy zaproponować radnym szerszą dyskusję w tej sprawie, najchętniej przy udziale przedstawicieli NFZ. Będzie to kolejna próba zwrócenia uwagi szefostwa Funduszu na problem, przed którym stoi kilka szpitali powiatowych w naszym województwie, a mianowicie na fakt, że te same świadczenia są znacząco różnie opłacane.

Mi przychodzi na myśl coś jeszcze — wyludnia-



nie naszych gmin. Czy można temu jakoś zapobiec, przeciwdziałać?

Wyludnianie się naszych miejscowości połączone z niżem demograficznym nie daje spokoju zarówno wójtom i burmistrzom, jak i dyrektorom szkół. Trudno jest konkurować z dużymi ośrodkami miejskimi, takimi jak np. Białystok, a jeszcze trudniej jest wyhamować migrację. To problem, który musi być rozwiązany na szczeblu krajowym. Moim zdaniem szansą mogą być programy już realizowane przez rząd. Czas pokaże czy tak się stanie.

Czy jest szansa na stworzenie w którejś z naszych gmin czegoś co da nam efekt "wow"? Powstanie jakiegoś miejsca przyciągającego ludzi z kraju, zaproszenie wielkiego inwestora?

Z perspektywy zarządu powiatu, jak i funkcji, którą teraz pełnię, trzymam kciuki za każdego z wójtów i burmistrzów, aby takie wydarzenie mogło mieć miejsce. Władze powiatowe nie mają bezpośredniego wpływu na politykę prowadzoną w gminach, a tym samym na plany, jakie mają poszczególni włodarze. Nie ukrywam, że ja najbardziej przyglądam się temu, co się dzieje w moim rodzinnym Knyszynie, a aby mieć realny wpływ na rozwój gminy, trzeba być jej szefem.

Mówimy cały czas o dużych rzeczach. Więc na koniec, tak dla rozluźnienia, co daje Panu prywatną radość, co Pan robi dla relaksu?

Odpowiem w ten sposób: łączę przyjemne z pożytecznym — największą radością dla mnie na tym etapie życia rodzinnego jest układanie córeczek do snu, co czasami prowadzi do chwili relaksu.

Rozmawiała Ewelina Sadowska-Dubicka

Intensywne 4 lata

Jest czym się chwalić — mnóstwo inwestycji, ale też wiele działań edukacyjnych, szkoleniowych i usprawniających administrację. Starostwo Powiatowe w Mońkach w latach 2014-2018 wydało miliony złotych, m.in. skutecznie pozyskując fundusze unijne, na poprawę jakości życia mieszkańców. W tym „Informatorze” pierwsza część podsumowania mijającej kadencji, w niej projekty już zakończone i te jeszcze trwające.

☑ Projekty Głównego Geodety Kraju

Wykonywane w porozumieniu ze Starostą Monieckim (porozumienia z 23.03.2016 r.).

1. Wykonanie baz GESUT (geodezyjnej ewidencji sieci uzbrojenia terenu) dla 8 jednostek ewidencyjnych powiatu (5 gmin i miasto Goniądz), POPC.

⇒ **Za ile?** W projekcie zakładano, że na powiat moniecki na te prace będzie 571 tys. zł (na tę kwotę przygotowano wykaz gmin/jednostek ewidencyjnych do objęcia tymi pracami). W wyniku przetargu wyłoniono wykonawcę za kwotę 239,9 tys. zł.

2. Modernizacja ewidencji gruntów i budynków w 12 obrębach ewidencyjnych wskazanych w gminach Jasionówka, Knyszyn i Krypno, POPC.

⇒ **Kiedy?** Teraz prowadzony jest końcowy etap realizacji (zasilenie systemu wynikami prac).

⇒ **Za ile?** W projekcie zakładano na powiat moniecki na te prace 857 tys. zł (na tę kwotę przygotowano wykaz obrębów/jednostek ewidencyjnych do objęcia pracami). W wyniku przetargu wyłoniono wykonawcę za 303 tys. zł.

3. Aktualizacja danych Ewidencji Gruntów i Budynków o: nr PESEL, KW, formy ochrony przyrody, rejestr zabytków dla obszaru całego powiatu monieckiego (z wyłączeniem obrębów objętych pracami modernizacyjnymi), POPC.

⇒ **Kiedy?** W tej chwili trwają odbiory wyników prac w GUGiK. Przewidywane zakończenie i zamknięcie projektu — jesienią 2018 r.

⇒ **Za ile?** W wyniku przetargu wyłoniono wykonawcę prac za kwotę 219,7 tys. zł.

☑ Termomodernizacje budynków szkolnych

⇒ **Cel?** Poprawa efektywności energetycznej poprzez termomodernizację budynków użyteczności publicznej.

⇒ **Co zrobiono?** Wykonano termomodernizację dwóch budynków.

1. Warsztaty szkolne ZSOiZ przy ul. Szkolnej 23 w Mońkach:

- usprawnienia dotyczące bryły budynku (docieplenie ścian zewnętrznych, docieplenie dachu, wymiana drzwi);
- usprawnienia dotyczące systemu grzewczego budynku (modernizacja instalacji c.w.u., wymiana instalacji c.o.);
- modernizacja oświetlenia.

2. Internat ZSOiZ w Mońkach, przy ul. Tysiąclecia 15a.

- docieplenie ścian zewnętrznych, docieplenie stropodachu wentylowanego;



Budynki warsztatów szkolnych i internatu są teraz nie tylko nowocześniejsze, ale i energooszczędne



- wymiana okien;
- wymiana drzwi;
- modernizacja systemu podgrzewu c.w.u. z zastosowaniem kolektorów słonecznych;
- wymiana instalacji c.o.;
- modernizacja oświetlenia.

⇒ **Kiedy?** Od 18.08.2016 r. do 29.12.2017 r.

⇒ **Za ile?** 1,96 mln zł (w tym pozyskane dofinansowanie ze środków UE 1,5 mln zł i wkład własny Powiatu Monieckiego 266 tys. zł).

☑ Eko-Powiat Moniecki

⇒ **Cel?** Przeprowadzenie ekologicznej kampanii informacyjno-edukacyjnej, zwiększenie świadomości ekologicznej mieszkańców powiatu monieckiego oraz podniesienie poziomu wiedzy na temat ochrony środowiska.

Edycja I

⇒ **Co zrobiono? I etap**

W dodatku do „Informatora Samorządowego Powiatu Monieckiego”. opublikowano krzyżówki konkursowe. Każdy kto dostarczył ich rozwiązanie do organizatora, otrzymał torbę ekologiczną wielokrotnego użytku. Wśród tych osób rozlosowano też 6 nagród.

⇒ **Co zrobiono? II etap**

Dzieciom ze szkół podstawowych (klasy I-III) z każdej z gmin powiatu monieckiego przygotowano dwugodzinne programy edukacyjne zawierające prelekcję ekologiczną połączoną

z warsztatami ekologicznymi. Odbłyto się osiem spotkań: po jednym w szkołach gmin Goniądz, Krypno, Knyszyn, Jasionówka, Jaświły, Trzciانة oraz dwa spotkania w szkołach w Mońkach. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w przygotowaniu przedmiotów z wykorzystaniem materiałów ekologicznych czy odpadów. Na zakończenie prelekcji otrzymali gadżety ekologiczne przypominające o dbaniu o środowisko.

⇒ **Kiedy?** W 2015 r.

⇒ **Za ile?** 9,3 tys. zł (projekt sfinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku)

Edycja II

⇒ **Co zrobiono? I etap**

W „Informatorze Samorządowym Powiatu Monieckiego” ukazała się wkładka z zadaniami konkursowymi i każdy kto dostarczył poprawne rozwiązanie krzyżówek do Wydziału Promocji i Rozwoju Powiatu Starostwa Powiatowego w Mońkach wziął udział w losowaniu nagród rzeczowych. Ponadto, podczas Święta Ziemiańska odbył się zaś ekopiknik. Dzieci na poszczególnych stoiskach pikniku zdobywały punkty, które uprawniały do wzięcia udziału w losowaniu nagród. Te stoiska to:

- miejsce praktycznej segregacji — tu rozstawione były kosze, a dzieci same uczyły się segregować śmieci wrzucając je do odpowiednich pojemników;
- eko-zagadki — dzieci odpowiadały na proste zagadki dotyczące dbania o środowisko, a także związane z unikatową przyrodą Biebrzańskiego Parku Narodowego, powiatu, regionu;
- pamiętnik przyrody — zadaniem dzieci było narysowanie ciekawego miejsca przyrodniczego, zwierzęcia czy rośliny występującego na terenie BPN;
- eko-produkt — dzieci razem z instruktorem mogły wykonać gadżet ekologiczny z materiałów zużytych np. karmik dla ptaków z butelki plastikowej;
- zostań zwierzątkiem — na stoisku tym dzieciom malowane były twarze, a maluchy odgadywały, jakim są zwierzęciem.

Ponadto uczniowie i dorośli obejrżeli film ekologiczno-przyrodniczy oraz pokaz zdjęć przyrodniczych.

⇒ **Co zrobiono? II etap**

W II etapie zorganizowano wystawę fotograficzną o dolinie Biebrzy. Pokazano mieszkańcom regionu jej piękno, walory przyrodnicze i krajobrazowe oraz korzyści płynące z zachowania dziedzictwa przyrodniczego. Wystawa przyczyniła się do promocji ochrony oraz wyeksponowania walorów przyrodniczych na terenach objętych, jak i nie objętych ochroną.



Sierpień 2016. Ekopiknik rodzinny

⇒ **Za ile?** 16 tys. zł (projekt sfinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku).
⇒ **Kiedy?** w 2016 r.

Na II edycji projektu Eko-Powiat Moniecki wzorowano jego kolejne odsłony.

Edycja III

⇒ **Co zrobiono?**

W I etapie w „Informatorze Samorządowym Powiatu Monieckiego” ukazała się wkładka z zadaniami konkursowymi. Każdy kto dostarczył rozwiązania, wziął udział w losowaniu nagród rzeczowych. Ich wręczenie odbyło się podczas XXII Świąt Ziemniaka – Jarmarku Produktów Tradycyjnych i Lokalnych w Mońkach. Wtedy też odbył się rodzinny ekopiknik ze stoiskami ekologiczno-przyrodniczymi, na których dzieci z rodzicami i uczniowie uzyskali wiedzę na temat walorów przyrodniczych powiatu i regionu oraz rozwiązywały zadania ekologiczne z nagrodami. Ponadto były rozdawane gadzety promujące ekologię.

W ramach II etapu przygotowano wystawę fotograficzną „Najpiękniejsze walory przyrodnicze Doliny Biebrzy” w budynkach Starostwa Powiatowego oraz ZSOiZ w Mońkach.

⇒ **Kiedy?** W 2017 r.

⇒ **Za ile?** 13,9 tys. zł (sfinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku)

Edycja IV

W tej chwili rozpoczęła się już IV edycja projektu Eko-Powiat Moniecki.

W bieżącym wydaniu „Informatora Samorządowego Powiatu Monieckiego” znajduje się wkładka z zadaniami konkursowymi. Każdy kto dostarczy poprawne rozwiązania krzyżówek do Wydziału Organizacyjnego i Spraw Społecznych weźmie udział w losowaniu nagród rzeczowych. Będą one wręczone 9 września podczas Jarmarku produktów tradycyjnych i lokalnych – Święto Ziemniaka w Mońkach.

Tradycyjnie też w tym dniu odbędzie się ekopiknik rodzinny ze stoiskami ekologiczno-przyrodniczymi: miejsce praktycznej segregacji, eko-zagadki, pamiętnik przyrody, eko-produkt i zostać zwierzątkiem. Dzieci, podczas odwiedzania stoisk, za prawidłowe odpowiedzi i dobrze wykonane zadania otrzymają gadzety promujące ekologię.

⇒ **Za ile?** 7 tys. zł – dotacja z Wojewódzkiego

Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku.

✓ Profil Zaufany ePUAP

⇒ **Cel?** Ułatwienie mieszkańcom powiatu monieckiego dostępu do nowoczesnych usług.

⇒ **Co zrobiono?** W ramach projektu zakupiono: 2 zestawy komputerowe z oprogramowaniem, drukarkę laserową, 2 certyfikaty dla osób potwierdzających profile zaufane ePUAP, szkolenie dla dwóch pracowników Starostwa Powiatowego w Mońkach z zakresu prowadzenia i obsługi punktu potwierdzającego profil zaufany ePUAP, baner informacyjny oraz materiały informacyjno-promocyjne (plakaty, ulotki).

⇒ **Za ile?** 10,7 tys. zł (w tym dofinansowanie z Ministerstwa Cyfryzacji – 8,6 tys. zł i wkład własny z budżetu powiatu – 2,1 tys. zł).

⇒ **Kiedy?** W 2015 r.



Starosta moniecki Andrzej Daniszewski zakłada profil zaufany ePUAP

✓ Determinacja – Aktywna integracja – Akceptacja. Edycja V

⇒ **Cel?** Zwiększenie aktywności społecznej i zawodowej osób w trudnej sytuacji na rynku pracy z terenu powiatu monieckiego.

⇒ **Co zrobiono?**

W ramach projektu prowadzonego przez Powiat Moniecki/Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach 130 uczestników skorzystało z:

- treningów kompetencji i umiejętności społecznych;
- indywidualnego doradztwa zawodowego;
- warsztatów aktywnego poszukiwania pracy oraz autoprezentacji przed pracodawcą;
- staży, kursów i/lub szkoleń zawodowych;
- indywidualnej terapii psychospołecznej;
- dofinansowania turnusów i zajęć rehabilitacyjnych;
- mediacji rodzinnych;
- prelekcji zdrowotnych;
- działań o charakterze środowiskowym: zajęć na pływalni, wyjazdów do kina, wyjazdowych spotkań integracyjnych.

⇒ **Kiedy?** Od 1.01.2014 r. do 30.06.2015 r.

⇒ **Za ile?** 588 tys. zł (w tym dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 526,3 tys. zł i wkład własny 61,7 tys. zł).

✓ Termomodernizacja budynku MCEiRS w Goniądzu

⇒ **Cel?** Oszczędność energii cieplnej.

Projekt obejmuje termomodernizację budynku Młodzieżowego Centrum Edukacji i Readaptacji Społecznej w Goniądzu poprzez:

- usprawnienia dotyczące bryły budynku (docieplenie ścian zewnętrznych, docieplenie stropu poddasza, wymianę okien i drzwi);
- modernizację systemu podgrzewu c.w.u. z zastosowaniem kolektorów słonecznych;
- wymianę instalacji c.o.;
- modernizację oświetlenia.

⇒ **Kiedy?** 30.11.2016 r. - 30.09.2018 r.

⇒ **Za ile?** 838,6 tys. zł (w tym 695 tys. zł dofinansowanie ze środków UE /w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa V. Gospodarka niskoemisyjna, Działanie 5.3 Efektywność energetyczna w sektorze mieszkaniowym i budynkach użyteczności publicznej, Poddziałanie 5.3.1 Efektywność energetyczna w budynkach publicznych w tym budownictwo komunalne/ oraz wkład własny z budżetu Powiatu Monieckiego 142,3 tys. zł).



W tej chwili trwa termomodernizacja głównego budynku Centrum Edukacji i Readaptacji

✓ „Rozwój przedsiębiorczości wiejskiej na terenie Powiatu Monieckiego”

⇒ **Cel?** Projekt przyczyni się do:

- promowania rozwoju działalności pozarolniczej na obszarach wiejskich;
- aktywizacji mieszkańców wsi w kierunku podejmowania inicjatyw w zakresie rozwoju obszarów wiejskich, w tym kreowania miejsc pracy na terenach wiejskich;
- rozwoju gospodarczego na obszarach wiejskich;
- zwiększenia zainteresowania produktami tradycyjnymi i lokalnymi;
- nawiązania trwałej współpracy pomiędzy producentami i wytwórcami produktów tradycyjnych i lokalnych;
- wzrostu poziomu zatrudnienia w otoczeniu wiejskim;
- zalegalizowania działalności polegających na wytwarzaniu produktów tradycyjnych i lokalnych;



16 maja w urzędzie marszałkowskim starosta moniecki Andrzej Franciszek Daniszewski i wicestarosta Robert Sidorski przy udziale skarbnik powiatu Marty Łosiewicz podpisali umowę na realizację projektu „Rozwój przedsiębiorczości wiejskiej na terenie Powiatu Monieckiego”.

- podniesienia jakości życia na terenach wiejskich.

⇒ **Co będzie zrobione?**

- Zostanie zorganizowany Jarmark Produktów Tradycyjnych. Pozyskane środki pokryją najważniejsze wydatki m.in. scena i nagłośnienie, występy zespołów, promocja i nagrody w konkursach.

- We wrześniu planowana jest organizacja seminarium „Rozwój obszarów wiejskich – szanse i zagrożenia dla Powiatu Monieckiego”.

⇒ **Kiedy?** Od 1.06.2018 r. do 3.10.2018 r.

⇒ **Za ile?** 46,4 tys. zł (w tym dofinansowanie 36,7 tys. zł pozyskane z Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020).

☑ **Scalanie gruntów**

1. Na obiekcie ‘Brzeziny’ gmina Trzciannę
I etap – prace geodezyjne

⇒ **Kiedy?** w trakcie realizacji

⇒ **Za ile?** 2,59 mln zł, do tej pory wydano 1,76 mln zł (kwoty wynikają nie z otrzymanych środków, ale podpisanych umów w PROW).

II etap – zagospodarowanie posceniowe (głównie budowa dróg).

⇒ **Kiedy?** Realizacja prac ma zacząć się w II połowie 2019 r.

⇒ **Za ile?** 8,6 mln zł

2. scalenie na obiekcie ‘Przytulanka i inne’ gmina Mońki

I etap – prace geodezyjne

⇒ **Kiedy?** W trakcie realizacji

⇒ **Za ile?** 2,4 mln zł. Do tej pory wydano 1,59 mln zł (kwoty wynikają nie z otrzymanych środków, ale podpisanych umów w PROW).

II etap – zagospodarowanie posceniowe (głównie budowa dróg).

⇒ **Kiedy?** Realizacja prac ma zacząć się w II połowie 2019 roku

⇒ **Za ile?** 6,44 mln zł

3. Założenie baz BDOT500 dla terenu całego



Maj 2017. Zebranie dotyczące scalania gruntów we wsi Brzeziny

powiatu monieckiego + baz GESUT dla gminy Trzciannę i wiejskiej części gminy Goniądz.

⇒ **Kiedy?** Planowany termin realizacji do końca 2020 roku.

⇒ **Za ile?** 1,28 mln zł (kwota z wniosku z RPO i umowy pomiędzy ZPWP a UMWP).

4. Modernizacja ewidencji gruntów i budynków w 29 obrębach ewidencyjnych gmin Krypno, Trzciannę i Goniądz

⇒ **Kiedy?** Planowany termin realizacji do końca 2020 roku.

⇒ **Za ile?** 2,79 mln zł (kwota z wniosku z RPO i umowy pomiędzy ZPWP a UMWP).

☑ **Rozwój kompetencji kadr subregionu suwalskiego**

⇒ **Cel?** Podniesienie kompetencji i kwalifikacji co najmniej 2525 dorosłych mieszkańców subregionu suwalskiego, poprzez ich udział w kursach i studiach podyplomowych dostosowanych do indywidualnych potrzeb oraz wsparcie w zakresie wyboru ścieżki kształcenia przez udział w doradztwie edukacyjno -zawodowym.

Liderem projektu „Rozwój kompetencji kadr subregionu suwalskiego” jest Miasto Suwałki, a partnerami są: Powiat Suwalski, Powiat Sejneński, Powiat Augustowski, Powiat Moniecki, Powiat Grajewski, Stowarzyszenie „Euroregion Niemen”.

⇒ **Kiedy?** Od 1 lipca 2017 r. do 30 czerwca 2020 r.

⇒ **Za ile?** 30,67 mln zł, w tym wartość projektu w Powiecie Monieckim 4,49 mln zł (27,6 mln zł to dofinansowanie ze środków UE w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego, w tym dla Powiatu Monieckiego 4,02 mln zł, wkład własny z budżetu Powiatu Monieckiego – 72,5 tys. zł).

Absolutorium dla Zarządu

28 czerwca, podczas sesji Rady Powiatu w Mońkach, radni głosowali nad projektem Uchwały w sprawie udzielenia absolutorium Zarządowi Powiatu w Mońkach z tytułu wykonania budżetu za 2017 r.

Uchwałę w tej sprawie podejmuje się bezwzględną większością głosów ustawowego składu rady, co w 17-osobowej Radzie Powiatu w Mońkach oznacza konieczność akceptacji

projektu przez 9 radnych. Za jego przyjęciem głosowało (przy 13 obecnych i 4 nieobecnych) 8 radnych, 3 było przeciw i 2 wstrzymało się od głosu, co oznacza, że uchwała o udzieleniu absolutorium Zarządowi Powiatu w Mońkach nie została podjęta i jest to równoznaczne z przyjęciem uchwały o nieudzieleniu Zarządowi absolutorium.

Uchwała ta została w ramach nadzoru przesłana do Kolegium Regionalnej Izby Obrachunkowej w Białymstoku. Ponadto Zarząd Powiatu w Mońkach złożył do RIO w Białymstoku

wniosek o zbadanie jej zgodności z prawem, ponieważ radni podczas dyskusji na sesji nie wnosili żadnych zastrzeżeń co do wykonania budżetu za 2017 r., a nieudzielenie absolutorium może wynikać jedynie z negatywnej oceny realizacji budżetu.

19 lipca Kolegium Regionalnej Izby Obrachunkowej w Białymstoku stwierdziło nieważność Uchwały Rady Powiatu w Mońkach w sprawie nieudzielenia absolutorium Zarządowi Powiatu w Mońkach z tytułu wykonania budżetu za 2017 r. w całości.

Udogodnienia w Komunikacji

Osoby oczekujące na odbiór prawa jazdy mogą sprawdzić za pomocą serwisu internetowego www.kierowca.pwpw.pl, czy dokumenty te są gotowe do odbioru. Natomiast informacje dotyczące dowodu rejestracyjnego można uzyskać na www.pojazd.pwpw.pl. System pokazuje tylko sprawy, które są w trakcie realizacji. Jeśli dokument został już odebrany z urzędu, sprawa dotycząca tego dokumentu zniknie z portalu.

Przed zakupem używanego pojazdu

warto sprawdzić jego stan i pochodzenie. Na www.historiapojazdu.gov.pl realizowana jest usługa „Historia Pojazdu” dla wszystkich, którzy planują zakupić używany samochód, motocykl lub inny pojazd zarejestrowany w Polsce. Dane otrzymywane dzięki tej usłudze mogą pomóc w ocenie stanu technicznego pojazdu oraz potwierdzeniu wiarygodności oferty sprzedawcy. Otrzymany raport da się łatwo zapisać i wydrukować. Informacje o pojeździe otrzymuje się całkowicie bezpłatnie.

Od 1 lipca można zamówić mniejsze tablice rejestracyjne o zniżonej cenie.

Przypominają te, które posiadają użytkownicy pojazdów w Stanach Zjednoczonych oraz w krajach azjatyckich. Dzięki temu będą pasowały do samochodów sprowadzanych właśnie z tych miejsc.

Warto też przypomnieć, że od 2015 r. Wydział Komunikacji wprowadził udogodnienia w dokonywaniu opłat za wydanie dokumentów prawa jazdy i dowodu rejestracyjnego. Prócz tradycyjnej zapłaty gotówką klienci mają możliwość skorzystania z terminalu do płatności kartą lub płatności przez internet (został im udostępniony komputer).

Kiedyś Święto Ziemniaka, dziś Jarmark

Pozytywne rozstrzygnięcie uzyskały dwa wnioski Starostwa Powiatowego w Mońkach. Na realizację Jarmarku produktów tradycyjnych

i lokalnych Starostwo pozyskało środki z Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich w ramach projektu pn. „Rozwój przedsiębiorczości



Jarmark produktów tradycyjnych i lokalnych odbędzie się 9 września. Na scenie wystąpią m.in. zespół Extazy, grający przeboje Beatles'ów Liverpool, Czerwone teksasy z legendarnymi piosenkami Czerwonych Gitar oraz kabaret Rewers. Szczegółowy program wkrótce na www.monki.pl oraz plakatach.

wiejskiej na terenie powiatu monieckiego”. Wartość projektu to 46,4 tys. zł, w tym dofinansowanie ponad 36 tys. zł.

Pozyskane środki pokryją najważniejsze wydatki związane z organizacją przedsięwzięcia m.in.: scena i nagłośnienie, występy zespołów, promocja i nagrody w konkursach.

Dodatkowo we wrześniu w ramach projektu planowana jest organizacja seminarium „Rozwój obszarów wiejskich – szanse i zagrożenia dla Powiatu Monieckiego”.

Ponadto Starostwo pozyskało środki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku. Projekt „Eko-Powiat Moniecki” realizowany będzie po raz czwarty. Uzyskane 7 tys. zł pozwoli m.in. na organizację w czasie Jarmarku produktów tradycyjnych i lokalnych rodzinnego pikniku ekologicznego, na zakup nagród za udział w konkursach dla dzieci podczas pikniku ekologicznego oraz zakup nagród w konkursie krzyżówka ekologiczno-przyrodnicza. Ponadto w ramach projektu planowana jest kampania informacyjna, której celem jest zwiększenie świadomości ekologicznej mieszkańców powiatu monieckiego.

Anna Milewska

3 inwestycje w szpitalu

28 czerwca decyzją Zarządu Województwa Podlaskiego, projekt Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Mońkach pod nazwą „Poprawa efektywności i dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej SP ZOZ w Mońkach na poziomie leczenia stacjonarnego i ambulatoryjnego w zakresie schorzeń, które są istotną przyczyną dezaktywacji zawodowej osób dorosłych”, został zakwalifikowany do dofinansowania w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 (nr obszaru: XIII.76, Osi Priorytetowej VIII. Infrastruktura dla usług użyteczności publicznej, Działania 8.4 Infrastruktura społeczna, Poddziałanie 8.4.1 Infrastruktura ochrony zdrowia).

Celem głównym projektu jest poprawa jakości, efektywności oraz dostępności do udzielanych świadczeń medycznych w zakresie Pracowni RTG, Pracowni Endoskopii, Zakładu Rehabilitacji Leczniczej, Ośrodka Dziennego oraz Oddziału Rehabilitacji.

W wyniku realizacji projektu nastąpi przeniesienie świadczeń w zakresie badań endoskopowych z poziomu oddziału wewnętrznego na rzecz opieki ambulatoryjnej, tym samym zwiększenie dostępności do tego rodzaju badań pod kątem wykrywalności chorób nowotworowych układu pokarmowego. Ponadto nastąpi przeniesienie świadczeń opieki medycznej z poziomu Oddziału Rehabilitacji do Ośrodka Dziennego w zakresie chorób układu kostno-



-stawowo-mięśniowego oraz zwiększenie jakości i dostępności do diagnostyki RTG w zakresie chorób: układu oddechowego, nowotworowych i układu kostno-mięśniowego.

Projekt będzie realizowany w ramach trzech zadań inwestycyjnych:

1. Doposażenie i wymiana aparatury medycznej w Pracowni Endoskopii oraz wykonanie prac remontowych i dostosowawczych;
2. Wymiana przestarzałego aparatu RTG w Pracowni Rentgenodiagnostyki;
3. Zakup aparatury medycznej na potrzeby Oddziału Rehabilitacji oraz Zakładu Rehabilitacji Leczniczej.

Wartość projektu to 3,44 mln zł, natomiast kwota dofinansowania wynosi 2,86 mln zł. Cały projekt zostanie zrealizowany do końca 2019 r.

Kursy i szkolenia

Osoby pełnoletnie, zamieszkałe na terenie powiatu monieckiego mogą wziąć udział w kursach i szkoleniach zawodowych w ramach projektu „Rozwój kompetencji kadr subregionu suwalskiego”. Do wyboru są:

- ▣ studia podyplomowe – kierowane do osób po 50. roku życia;
- ▣ języki obce (do wyboru język i stopień) – dla osób z wykształceniem co najwyżej średnim i osób po 50. roku życia;
- ▣ kursy komputerowe – kierowane do osób z wykształceniem co najwyżej średnim i osób po 50. roku życia;
- ▣ kursy umiejętności zawodowych z uzyskaniem kwalifikacji np.:

- obsługa maszyn i urządzeń drogowych (m.in. koparko-ładowarki, walca drogowego);
- prawo jazdy kat. C + E, kierowanie pojazdami uprzywilejowanymi, wózek, HDS, KWP-C, ADR, nalewaki – badania, opłaty za egz. (osoba musi mieć powyżej 21 lat i prawo jazdy kat. B);
- kadry i płace, florystyka, kursy kosmetyczne, księgowość.

Osobom zakwalifikowanym do projektu zostanie przyznany bonus szkolniowy na kurs/szkolenie w wysokości od 9 tys. lub 15 tys. w zależności od wybranej formy i rodzaju szkolenia.

Rejestracja odbywa się poprzez stronę internetową <http://www.bonnaszkolenie.pl/>

Osoby zainteresowane projektem powinny zgłosić się do Centrum Doradztwa Edukacyjno-Zawodowego Powiatu Monieckiego (al. Niepodległości 3, pok. 2, 19-100 Mońki, tel. 85 727 88 38).

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W MOŃKACH:

„Mam wybór...”

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mońkach w roku szkolnym 2017/2018 przy współpracy z policją, realizowała program profilaktyczny „Mam wybór... wybieram rozsądek”.

W ramach programu specjaliści Poradni wraz z funkcjonariuszami policji przeprowadzili liczne prelekcje i spotkania dla rodziców, nauczycieli oraz uczniów szkół i placówek z terenu powiatu monieckiego. Podczas spotkań przybliżone zostały czynniki zachowań ryzykownych podejmowanych przez dzieci i młodzież oraz podkreślono wpływ domu rodzinnego i postaw rodzicielskich w procesie wychowania.

Wdrożone w szkołach programy profilaktyczne zakładają podejmowanie nowych oraz kontynuowanie podjętych już działań policji, przy współpracy z Poradnią, również w kolejnym roku szkolnym.

Warto dodać, że dyrektor Poradni Ewa Bartnik, wzięła udział w konferencji „Bez nienawiści w realu i na portalu” (więcej na str. 15). W swoim wystąpieniu zwróciła uwagę na funkcjonowanie sprawcy i ofiary w świecie wirtualnym. Wskazała też na ścisłą zależność istniejącą między światem online i offline.

Nowe gabinety

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mońkach realizuje zadania Ośrodka koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczego. Od maja zajęcia z wczesnego wspomagania rozwoju dziecka prowadzone są w nowych gabinetach, wyposażonych w specjalistyczny sprzęt i pomoce. Pokój rehabilitacyjny, jak również pomieszczenie do terapii pedagogicznej i logopedycznej, zostały urządzone w sposób profesjonalny i przyjazny najmłodszym klientom. Znajdują się one na parterze, w budynku Internatu Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach.

Wspieranie przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Mońkach dzieci od chwili wykrycia niepełnosprawności do podjęcia nauki w szkole cieszy się ze strony rodziców dużym zainteresowaniem. Wczesna, specjalistyczna pomoc dziecku w zakresie rozwoju psychoruchowego i społecznego, daje niewątpliwie szansę na prawidłowy start szkolny.

Informację na temat funkcjonowania Ośrodka można uzyskać w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Mońkach.

Ewa Bartnik, dyrektor
Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Mońkach



Gabinety w Ośrodku koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczym są teraz nowoczesne i bardzo przyjazne maluchom

POWIATOWY URZĄD PRACY:

Udane Targi Pracy

24 kwietnia w hali sportowej przy ul. Szkolnej w Mońkach odbyły się pierwsze Powiatowe Targi Pracy i Edukacji. Przedsięwzięcie zostało zorganizowane wspólnie przez Powiatowy Urząd Pracy w Mońkach oraz Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach.

Udział w Targach wzięli lokalni przedsiębiorcy, pracodawcy i inne instytucje. Uczestnicy w trakcie targów mogli zapoznać się z ofertą wszystkich wystawców oraz dowiedzieć się nt. proponowanych stanowisk i dostępnych miejsc pracy. Dla wystawiających się firm była to również okazja do promocji swojej działalności i zachęcenia młodych ludzi do wyboru takiej drogi kształcenia, która w przyszłości stworzy im szansę na pracę w tych przedsiębiorstwach.

W części konferencyjnej absolwenci zapoznali się z tematem planowania kariery w dynamicznie zmieniających się warunkach, dowiedzieli się, jak uzyskać dofinansowanie na rozpoczęcie działalności gospodarczej oraz zaprezentowany został im projekt „bon na szkolenie”. Mimo, iż Targi organizowane były po raz pierwszy to spotkały się z bardzo dużym odzewem zarówno uczestników jak i wystawców. Planowane jest utworzenie cyklicznego już wydarzenia w tej postaci.



MŁODZIEŻOWE CENTRUM EDUKACJI I READAPTACJI SPOŁECZNEJ W GONIĄDZU:

Coraz nowocześniej

Młodzieżowe Centrum Edukacji i Readaptacji Społecznej w Goniądzu w ostatnich latach zrealizowało kilka projektów współfinansowanych ze środków zewnętrznych. Wśród nich, w ramach Polsko-Litewskiego Funduszu Wymiany Młodzieży, wdrożono 3 programy rozwijające współpracę z placówkami resocjalizacyjnymi z Litwy tj. z Kowna i Wilna. Dotacja – 61 216 zł.

Z Ministerstwa Edukacji Narodowej pozyskano środki w ramach programów: Bezpieczna i przyjazna szkoła – 39164 zł; Narodowy program rozwoju czytelnictwa – 4000 zł.; Aktywna tablica – 14000 zł. Projekty realizowane przez Centrum zostały wysoko ocenione przez donatorów w ogólnopolskim konkursie na najlepsze programy edukacyjne.

Placówka w 2014 r. otrzymała nagrodę „Eduinspiracje 2014” za projekt „Awangarda stylu, czyli polsko-litewski wymiar artreacyklingu”. W 2015 nominację do nagrody „Eduinspiracje 2015” za program „Polsko litewskie oblicza wolności” i „Eduinspirator 2015” za program „Polsko-litewskie oblicza wolności”. 2017 rok to nominacja do nagrody w kategorii specjalnej – 30 lat programu Erasmus – dla projektu „Ekomodowa reaktywacja”.

Goniądzkie Centrum od wielu lat integruje środowisko polskiej resocjalizacji czego owocem są odbywające się corocznie, we współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej i Ośrodkiem Rozwoju Edukacji, Ogólno-

polskie Kongresy Dyrektorów z Młodzieżowych Ośrodków Wychowawczych, Goniądz.

W latach 2015-2016 w Centrum był realizowany innowacyjny projekt dotyczący superwizji w pracy edukacyjno-wychowawczej, którego ukoronowaniem było otrzymanie w 2016 roku (jako pierwszy MOW w Polsce) Certyfikatu „Placówki twórczej resocjalizacji” nadanej przez prof. dr. hab. Marka Konopczyńskiego z Komitetu Nauk Pedagogicznych PAN.

W ramach poprawy standardu pobytu nieletnich w placówce przeprowadzono remont wszystkich sypialni wychowanek w dwóch budynkach MOW. W związku z większą liczbą uczennic i wychowanek zaadaptowano dwa pomieszczenia na sale zajęciowe. Przeprowadzono remont korytarzy oraz wszystkich sal lekcyjnych w szkole. Uzupełniono też wyposażenie pomieszczeń użytkowych. Aktualnie placówka spełnia już wszystkie standardy pobytowe, wymagane przez Ministerstwo Edukacji od roku 2019. Jednak najważniejszym, realizowanym obecnie zadaniem, jest termomodernizacja głównego budynku Centrum. Obejmuje ona ocieplenie ścian zewnętrznych, wymianę okien i drzwi, będzie nowa instalacja c.o. i zmodernizowana instalacja podgrzewania wody wraz z kolektorowym systemem wspomagającym. Wymieniony zostanie dach na budynku szkoły. Kwota dofinansowania to prawie 900 tys. zł.

Eko-Powiat Moniecki — edycja IV — kolejny projekt współfinansowany z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku

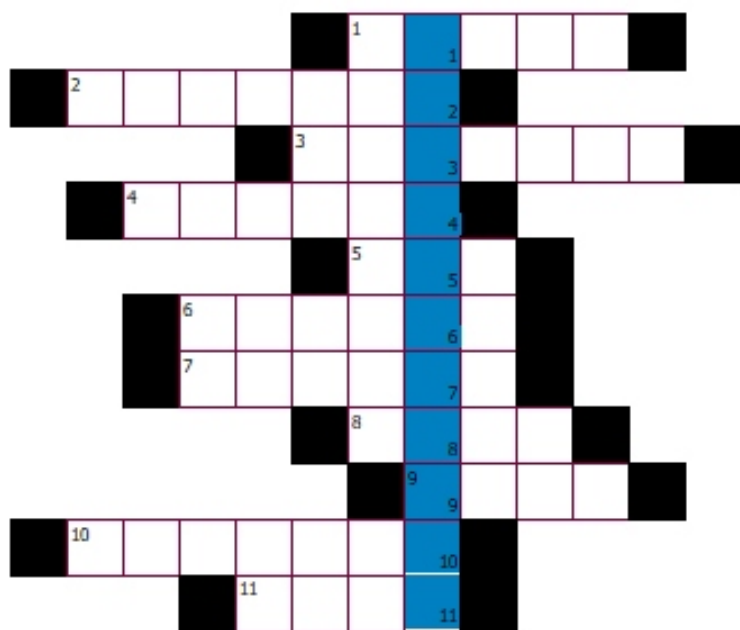
Starostwo Powiatowe w Mońkach otrzymało dotację w kwocie 7 tys. zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku na realizację projektu „Eko-Powiat Moniecki – edycja IV”. Wniosek o dofinansowanie Starostwa został pozytywnie oceniony przez fundusz i w maju br. podpisano umowę o dofinansowanie projektu ze środków WFOŚiGW w Białymstoku. Realizacja projektu polega na przeprowadzeniu kampanii informacyjno-edukacyjnej wśród mieszkańców powiatu monieckiego na temat unikatowej przyrody występującej na terenie powiatu monieckiego i ochrony środowiska. Projekt realizowany będzie po raz czwarty.

W ramach kampanii Starostwo ogłasza akcję konkursową skierowaną do dzieci, młodzieży i osób dorosłych. W tym wydaniu „Informatora Samorządowego Powiatu Monieckiego” publikujemy wkładkę na temat ochrony środowiska. Zamieszczamy dwie krzyżówki w kategoriach dzieci do lat 10 i „open”. Zachęcamy do udziału, ponieważ każdy kto dostarczy poprawne rozwiązania krzyżówek do Wydziału Organizacyjnego i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Mońkach weźmie udział w losowaniu nagród rzeczowych o wartości 200 zł każda. Przewidzianych jest 6 nagród, po trzy w każdej kategorii. Ich wręczenie odbędzie się 9 września 2018 r. podczas Jarmarku produktów tradycyjnych i lokalnych.

Celem projektu „Eko-Powiat Moniecki – edycja IV” jest przeprowadzenie ekologicznej kampanii informacyjno-edukacyjnej, zwiększenie świadomości ekologicznej mieszkańców powiatu monieckiego oraz podniesienie poziomu wiedzy na temat ochrony środowiska. Regulaminy konkursów oraz informacje dostępne są na stronie internetowej www.monki.pl/eko.

Ponadto w ramach projektu zostanie przeprowadzony ekopiknik rodzinny. Piknik odbędzie się w dniu 9 września b.r. podczas Jarmarku produktów tradycyjnych i lokalnych w amfiteatrze miejskim w Mońkach. W ramach pikniku zorganizowane zostaną stoiska ekologiczno-przyrodnicze, na których dzieci z rodzicami oraz uczniowie będą mogli poszerzyć swoją wiedzę na temat walorów przyrodniczych powiatu i regionu oraz uczestniczyć bezpośrednio w akcjach i zadaniach ekologicznych. Podczas odwiedzania stoisk dzieci za prawidłowe odpowiedzi i dobrze wykonane zadanie otrzymają nagrody – ekologiczne gadżety.

Krzyżówka dla dzieci do lat 10



1. Samica łosia
2. Okres wolny od szkoły
3. Poluje na dzikie zwierzęta
4. Odlatuje na zimę do ciepłych krajów
5. Poluje na kury
6. Świeci na niebie
7. Drzewo o białej korze
8. Gryzoń budujący tamy
9. Płynie w strumyku
10. Król grzybów
11. Mądry ptak

Krzyżówka dla dzieci

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Miejsce na hasło konkursowe:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych: imię i nazwisko, adres, data urodzenia i telefon przez Starostwo Powiatowe w Mońkach do celów związanych z organizacją konkursu do dnia 09.09.2018 r.

(Data i czytelny podpis uczestnika/opiekuna prawnego)

Karta odpowiedzi

Na odpowiedzi do krzyżówek „open” i dla dzieci do lat 10 czekamy do 17.08.2018 r.

Zgłoszenie powinno zawierać wypełnioną kartę odpowiedzi lub samodzielnie napisane zgłoszenie, a w nim: nazwę krzyżówki, imię i nazwisko uczestnika, adres zamieszkania, datę urodzenia, tel. komórkowy, rozwiązanie krzyżówki/hasło oraz klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych: imię i nazwisko, adres, data urodzenia i telefon przez Starostwo Powiatowe w Mońkach do celów związanych z organizacją konkursu do dnia 09.09.2018 r.”, a także czytelny podpis osoby zgłaszającej się do konkursu, a w przypadku krzyżówki dla dzieci dodatkowo podpis opiekuna prawnego dziecka.

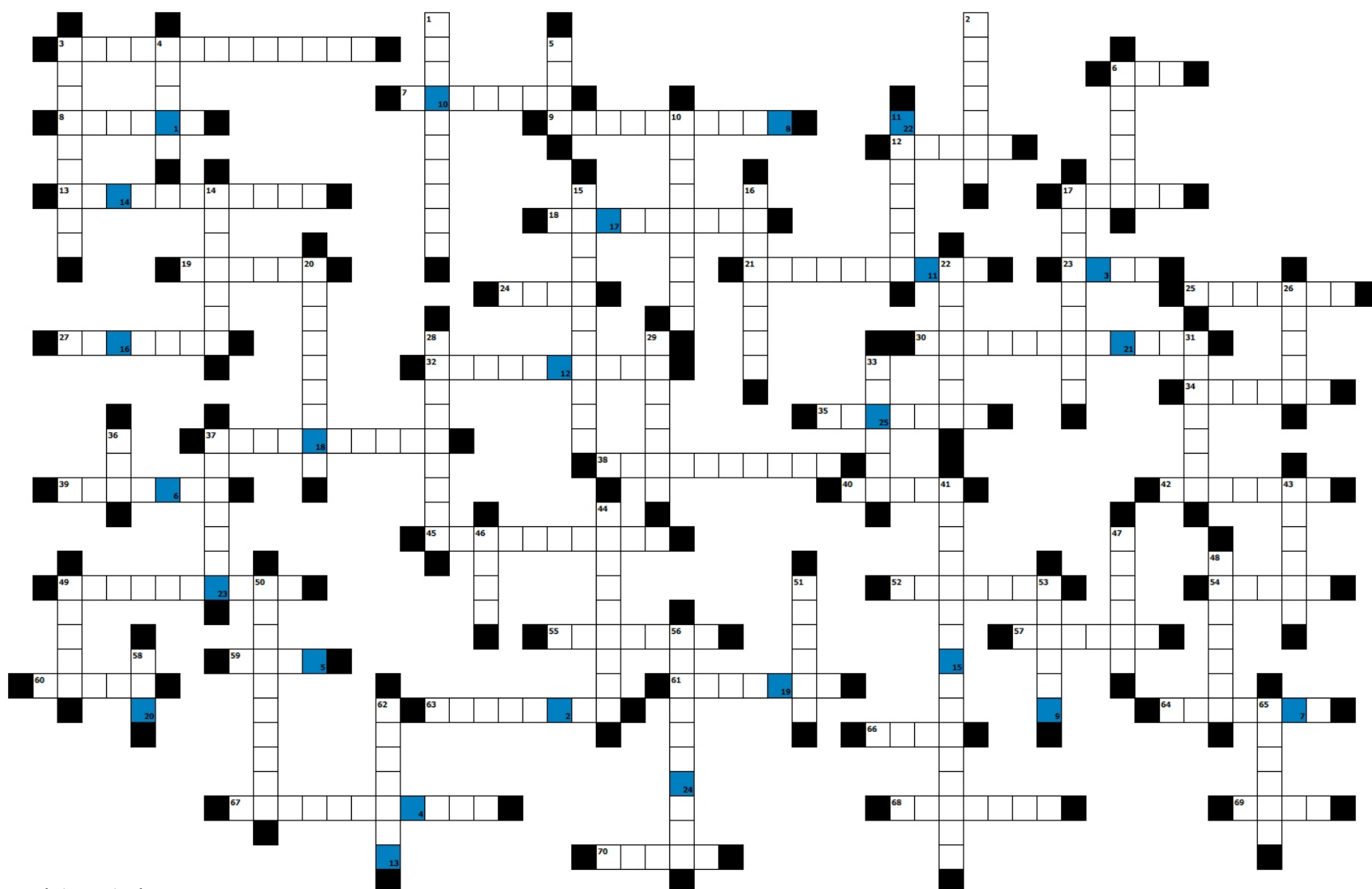
Zgłoszenie należy dostarczyć:

- osobiście - Wydział Organizacyjny i Spraw Społecznych, Starostwo Powiatowe w Mońkach, ul. Słowackiego 5a, pok. 110, 19-100 Mońki, lub
- za pomocą przesyłki pocztowej/kurierskiej na adres wskazany powyżej, lub
- za pomocą poczty elektronicznej na adres: promocjapowiatu@monki.pl

Regulamin dostępny na stronie internetowej www.monki.pl/eko i pod nr tel. 85 727 88 11



Krzyżówka „open”



POZIOMO

3. „Reakcja...” wyzwalająca ciepło
6. Owad lub zabawka dziecięca
7. Środek transportu eksponowany w centrum Moniek
8. Działania polegające na wykorzystaniu odpadów
9. Wytwór o określonej konstrukcji, zabezpiecza produkt
12. W środy i soboty
13. Inaczej bezpieczny, nieszkodliwy dla środowiska
17. Samica jelenia lub daniela
18. Impreza w Mońkach – „Święto...”
19. Brzemię, jarzmo
21. ...pomór świń
23. W puszczy i w browarze
24. Buduje tamy
25. Dawniej pszczelarz
27. Gazy szlachetne
30. Wyrąb lasów, wylesienie
32. „Puszcza...” na terenie powiatu monieckiego
34. Inaczej strumyk
35. Benzyna
37. Sztuczny zbiornik wodny, powstały w wyniku zatarowania wód rzecznych przez zaporę wodną
38. W herbie Gminy Goniądz
39. Gmina w powiecie monieckim o największej powierzchni
40. Zagraniczna waluta kojarzona z miastem Mońki
42. Powinna być na wyposażeniu każdego auta
45. Stare książki, gazety, papiery
49. Proces „porządkowania śmieci”
52. Patron strażaków
54. Wieś położona nad Narwią w powiecie monieckim w gminie Trzcinianne
55. Droga 65
57. Potomek kłacz
59. Owoc lub ptak
60. Wysypisko odpadów górniczych i przemysłowych, zwat
61. Rodzaj mostu zbudowanego jako część drogi nad przeszkodą
63. Owadożerna roślina
64. Zakład produkujący monety
66. Ryba z rodziny karpiowatych
67. Przyrząd do pomiaru prądu o bardzo małym napięciu
68. Gasi pożary
69. Popularna nazwa jaj ryb
70. Stolica naszego powiatu

PIONOWO

1. Sposób oddzielania cieczy od osadu
2. „Twierdza...”
3. Zewnętrzna warstwa atmosfery ziemskiej o bardzo małej gęstości
4. Linia w terenie lub na mapie wyznaczająca przebieg szlaku
5. Popularne zboże
6. Odlatuje na zimę do ciepłych krajów
10. Ptak biebrzańskich bagien
11. Lokalna drużyna sportowa
14. Leży pod sosną
15. Nasz Park Narodowy
16. W logo Biebrzańskiego Parku Narodowego
17. Powiat sąsiadujący
20. Proces odzyskiwania z odpadów substancji, które mogą być powtórnie wykorzystane
22. Duchowny w wojsku
26. Wgłębienie w skałę powstałe naturalnie lub sztucznie
28. Układ ekologiczny obejmujący związane ze sobą żywe organizmy
29. Nadaje kolor marchewce
31. Proces niszczenia brzegów, np. przez fale
33. Gmina w powiecie monieckim zajmująca najmniejszą powierzchnię
36. Nasze tablice rejestracyjne
37. Sieć potoków górskich
41. Inaczej radiosonda
43. „... droga”, trakt, szosa, znana ze spotkań z tośiami
44. Dawna restauracja w Mońkach
46. Drzewo z „noskami”
47. Rock na...
48. Pomarańczowa przyprawa
49. Duże stado agresywnych zwierząt, np. psów, wilków
50. Miejscowość z parafią Świętej Trójcy
51. Owad lub sklep budowlany
53. Przeływa przez Jezioro Zygmunta Augusta
56. Firma produkująca samochody pożarnicze
58. Budowla wznoszona na rzece w celu spiętrzenia wody
62. Nawóz z odpadków
65. Owad pasożytniczy

Krzyżówka „open”

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Data urodzenia:

Miejsce na hasło konkursowe:

Karta odpowiedzi

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych: imię i nazwisko, adres, data urodzenia i telefon przez Starostwo Powiatowe w Mońkach do celów związanych z organizacją konkursu do dnia 09.09.2018r.

(Data i czytelny podpis uczestnika/optekunaprawnego)

Jak segregować śmieci w domu?

Poznaj zasady prawidłowej segregacji odpadów

Odpady są nieodzownym cywilizacyjnie „produktem ubocznym” życia człowieka. Ich prawidłowa segregacja zaczyna się już w domu. Selekcja i zbiórka odpadów stała się naszym wspólnym problemem, którego rozwiązanie wymaga poparcia i zaangażowania całego społeczeństwa. Dlatego tak ważnym aspektem jest edukacja ekologiczna w zakresie gospodarowania odpadami w różnych środowiskach i w każdym wieku, bowiem prawidłowe funkcjonowanie systemu gospodarowania odpadami zależy od podstaw społecznych. Włączając segregację odpadów do stałych obowiązków domowych możemy przyczynić się do zmniejszenia ilości śmieci na wysypiskach i zwiększenia materiałów poddawanych recyklingowi.

W rozwiniętym społeczeństwie przemysłowym ogromnie wzrosła ilość produkowanych odpadów. Proces ten jest związany z oddziaływaniem na środowisko naturalne. Problem składowania odpadów nie ogranicza się wyłącznie do zajmowania znacznych powierzchni terenu i niszczenia walorów krajobrazowych. Składowiska stanowią poważne zagrożenie dla wód powierzchniowych, podziemnych, czystości powietrza, przyczyniają się do degradacji gleb i roślin. Wystarczy tylko być konsekwentnym i wrzucać poszczególne odpady do pojemników w odpowiednich kolorach.

To, co najczęściej przeszkadza w segregacji śmieci, to problem ze składowaniem materiałów do recyklingu w domu, zanim jeszcze trafią one do odpowiednich pojemników na zewnątrz. Jednak i to można z powodzeniem uprościć. Na rynku dostępnych jest wiele różnych gadżetów ułatwiających radzenie sobie ze śmieciami oraz specjalnie zaprojektowanych pojemników do segregacji odpadów.

Warto zapoznać się z podstawowymi zasadami segregowania śmieci.



Dlaczego warto segregować odpady?

- zmniejszamy wyczerpywanie surowców naturalnych, odpady mogą być ponownie wykorzystane;
- zmniejszamy ilość śmieci na wysypiskach;
- ponosimy mniejsze koszty związane z wywozem śmieci segregowanych;
- ograniczamy ilość wprowadzanych szkodliwych, trudno ulegających rozkładowi odpadów;
- ograniczamy wydzielanie szkodliwych zanieczyszczeń i odpadów do atmosfery i środowiska.

PAMIĘTAJ!

- sortowanie odpadów chroni środowisko, które cię otacza;
- najskuteczniejsze segregowanie odpadów odbywa się w miejscu ich powstawania, czyli w naszych domach;
- wyprodukowanie 1 tony papieru to ścięcie 17 drzew.

Wkładka informacyjno-edukacyjna dofinansowana przez
Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej w Białymstoku



Wojewódzki Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej
w Białymstoku

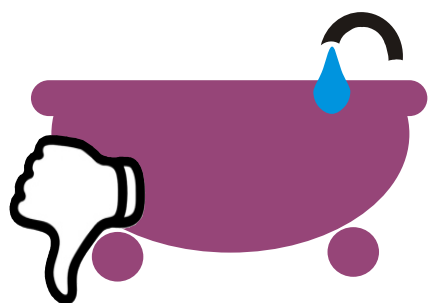
www.wfosigw.bialystok.pl

Dbaj o przyrodę, oszczędzaj wodę!



zmywanie

Nie zmywaj naczyń pod bieżącą wodą!
Zamiast zmywania ręcznego wybierz zmywarkę.
W ten sposób oszczędzasz wodę i swój czas.
Warto pamiętać, aby zmywarkę uruchamiać dopiero po jej zapelnieniu.



kąpiel

Prysznic zamiast kąpeli!
Biorąc prysznic zaoszczędzisz ok. 100 litrów wody.



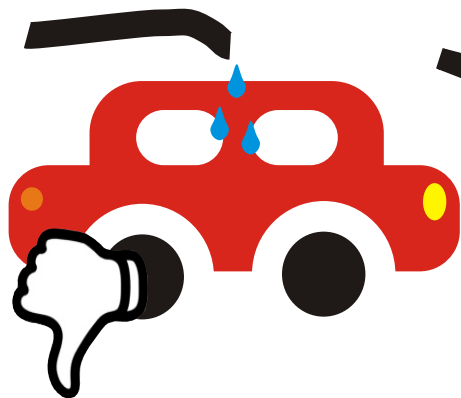
pranie

Wydajniejszą opcją od prania ręcznego jest pralka!
Nie włączaj pralki póki nie jest



mycie zębów

Podczas mycia zębów lub golenia pamiętaj o zakręcaniu wody!
Aby kontrolować ilość jej zużycia, podczas codziennej higieny warto korzystać z kubka.



mycie auta

Wybierz opcję mycia auta za pomocą wiadra z wodą zamiast węża ogrodowego.



Czy wiesz, że?

- 22 marca jest obchodzony Światowy Dzień Wody.
- Śnieg waży od kilku do 50 razy mniej niż taka sama objętość wody, ponieważ jest w nim duża ilość powietrza.
- Ogórek w 96% składa się z wody, drzewo w 75%, a ludzkie ciało w 70%.
- Dowiedziono, że spożywanie wody poprawia koncentrację i podnosi ciśnienie. Eksperci wykazali, że pijący wodę podczas egzaminów osiągnęli lepsze wyniki przeciętnie o 5% wyższe niż zdający, którzy jej nie pili.
- Człowiek odczuwa pragnienie już wtedy, gdy straci zaledwie kilka procent wody z organizmu.
- Dietetycy udowodnili, iż wypicie 2 szklanek niegazowanej wody przyspiesza tempo przemiany materii w ciągu pół godziny o 30%.

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE:

Na dziesiątki inicjatyw. Pozyskano ponad 1,7 mln zł

Wyrównywanie różnic

Powiat Moniecki od 2004 roku nieprzerwanie przystępuje do „Programu wyrównywania różnic między regionami”, którego realizatorem jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach. W latach 2014-2018 w ramach tego programu pozyskano środki finansowe Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w wysokości 433 tys. zł. Fundusze pozwoliły na zrealizowanie następujących przedsięwzięć:

- SPZOZ w Mońkach – dostosowanie ciągów komunikacyjnych do potrzeb osób niepełnosprawnych na oddziale wewnętrznym szpitala,
- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Krypie – dostosowanie ciągów komunikacyjnych oraz zakup schodotazu,
- Gmina Knyszyn – zakup 9-osobowego samochodu do przewozu osób niepełnosprawnych,
- Gmina Krypno – zakup 9-osobowego mikrobusu do przewozu osób niepełnosprawnych,
- Caritas Archidiecezji Białostockiej na rzecz Warsztatu Terapii Zajęciowej w Mońkach – zakup autobusu do przewozu uczestników WTZ,
- Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach – dostosowanie korytarzy i pomieszczeń na parterze internatu oraz zakup schodotazu.

Aktywny samorząd

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach, działając w imieniu Powiatu Monieckiego, realizuje program „Aktywny samorząd” finansowany ze środków PFRON. Pozyskana w latach 2014-2018 kwota blisko 422 tys. zł pozwoliła na dofinansowanie osobom niepełnosprawnym:

- edukacji na poziomie wyższym;
- zakupu protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, co najmniej na III poziomie jakości;
- utrzymania w sprawności technicznej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne;

- nabycia specjalistycznego sprzętu elektronicznego, jego elementów i oprogramowania;
- utrzymania w sprawności technicznej wózka elektrycznego.

PCPR z zalem zauważa, iż z roku na rok coraz mniej osób niepełnosprawnych decyduje się na podjęcie nauki na poziomie wyższym. Mimo oferowanej pomocy finansowej do kosztów czesnego i innych wydatków związanych z kształceniem liczba niepełnosprawnych studentów drastycznie zmalała z 11 w 2014 roku do 4 w 2018 roku.

Warsztaty, konsultacje i kursy

PCPR w Mońkach w 2015 roku zakończyło realizację projektu „Determinacja – Aktywna integracja – Akceptacja” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Projekt, realizowany od 2010 r., różnego rodzaju wsparciem objął 517 mieszkańców naszego powiatu, z czego 302 to osoby niepełnosprawne, 29 – wychowankowie rodzin zastępczych i 186 – bezrobotni. Projekt został dofinansowany ze środków UE w wysokości blisko 2,17 mln zł. Kwota wydatkowana w latach 2014-2015 wynosiła 526,3 tys. zł.

W ramach projektu beneficjenci uczestniczyli w: warsztatach prowadzonych przez doradcę zawodowego, indywidualnych konsultacjach z psychologiem, doradcą zawodowym i radcą prawnym oraz w kursach i szkoleniach. Osoby bezrobotne i wychowankowie rodzin zastępczych ukończyli kursy zawodowe (prawo jazdy kat. B i C, operator wózków widłowych, obsługa kasy fiskalnej, kosmetyczny).

Aktywna integracja

Z dniem 1 stycznia 2018 roku Powiat Moniecki przystąpił do realizacji projektu „Aktywna integracja w Powiecie Monieckim” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu

Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Priorytet VII Poprawa Spójności Społecznej, Działanie 7.1. Rozwój działań aktywnej integracji. Liderem projektu jest Powiat Moniecki, a realizatorem Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach.

Głównym celem projektu jest zwiększenie aktywności społecznej, zawodowej i edukacyjnej 49 osób z terenu powiatu monieckiego zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym poprzez ich udział w działaniach aktywizujących.

Projekt skierowany jest do 30 wychowanków Młodzieżowego Centrum Edukacji i Readaptacji Społecznej w Goniądzu, 9 wychowanków pieczy zastępczej oraz 10 osób bezrobotnych i nieaktywnych zawodowo. Beneficjentom zapewnione są m.in. szkolenia i kursy zawodowe oraz poradnictwo psychologiczne, zawodowe, radcy prawnego lub mediatora.

Całkowita wartość projektu wynosi 401 tys. zł, z czego środki europejskie stanowią 289 tys. zł i wkład własny PCPR 112 tys. zł.

Stop przemocy

5 marca rozpoczęła się kolejna edycja programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie. W latach 2014-2018 przeprowadzono 6 jego edycji. Uczestnikami programu są mężczyźni dobrowolnie zgłaszający chęć przystąpienia do niego, wobec których wszczęto procedury „Niebieskiej karty”.

Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie jest zadaniem z zakresu administracji rządowej i w całości jest finansowane z budżetu Wojewody Podlaskiego. Przez ostatnie 4 lata na realizację programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie pozyskano 62,3 tys. zł.

Ogółem Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach na rzecz Powiatu Monieckiego w latach 2014-2018 pozyskało środki z różnych źródeł zewnętrznych w kwocie 1,73 mln zł.

Koniec sezonu siatkarskiego

Zakończyły się zmagania naszych siatkarek i siatkarzy w najdłuższym sezonie 2017/2018. Pierwsi z parkietu zeszli chłopcy, którzy zajęli IV miejsce w Klubowych Mistrzostwach województwa juniorów reprezentując GIM-NET Mońki. Młodsze koleżanki z Olimpika wywalczyły srebrne medale w kategorii kadetek.

W maju swoje rozgrywki zakończyły halowe reprezentacje szkoły. Chłopcy walczyli w tym roku ze zmiennym szczęściem i zakończyli zmagania na VIII miejscu. Lepiej wiodło się drużynie dziewcząt. W fazie zasadniczej na 11 rozegranych spotkań straciły tylko dwa sety. Pokonały nasze odwieczne rywalki z ZSR CKP Białystok 2:1. W maju rozegrano finał

Licealiady, w którym wystąpiły cztery najlepsze zespoły ligi. Nasze dziewczęta w walce o złoto ostatecznie uległy ZSR CKP Białystok. Jest więc srebro. A złoto? No cóż, może za rok.

Hala ustąpiła rozgrywki plażowiczom. Juniorki A. Dębowska/A. Pawelska w rozgrywkach klubowych zdobyły I miejsce, J. Januszewska/A. Zyskowska – II, a M. Dąbrowska/E. Świerżbińska – III. W kadetce A. Pawelska/W. Omielan wygrały, a M. Dąbrowska/E. Świerżbińska były trzecie. Juniorzy Michał Minkiewicz i Kacper Zalewski wywalczyli złoto.

Jako ostatnie ruszyły zawody Licealiady w plażówce na boiskach OSiR-u w Suwałkach. Aleksandra Dębowska, Julia Januszewska, Alek-



sandra Pawelska wywalczyły złoto, a chłopcy Michał Minkiewicz, Kacper Zalewski, Konrad Łapiński po zaciętych meczach brąz.

trener Marzena Stypułkowska

Medale w lekkiej atletyce

26 kwietnia odbył się w Białymstoku Wojewódzki Miting „Dzień Młodego Miotacza”. Pomimo, że gimnazjaliści z Moniek rywalizowali z uczniami szkół ponadgimnazjalnych, to udało się zająć kilka dobrych miejsc. Paulina Znosko zwyciężyła w pchnięciu kulą i zajęła II miejsce w rzucie młotem, Aleksandra Skwarko była trzecia w rzucie młotem, Paweł Chodak wywalczył dwa czwarte miejsca w kuli i młocie, a Marcin Skowronek zajął V miejsce w rzucie dyskiem.

12 maja 12 najlepszych szkół z województwa podlaskiego wyłonionych we wcześniejszych eliminacjach brało udział w finale wojewódzkim ligi lekkoatletycznej. Chłopcy drużynowo zajęli IV miejsce, natomiast dziewczęta sklasyfikowano na IX pozycji. Indywidualnie miejsca medalowe zajęli: Aleksandra Ciochanowska – II w biegu na 600 m, Paulina Znosko – I w pchnięciu kulą i Jakub Kuklewicz – III w biegu na 300 m.

15 maja odbyły się półfinały wojewódzkie Igrzysk Młodzieży Szkolnej (dawniej gimnazjada) w lekkiej atletyce. W zawodach tych walczyli uczniowie z pięciu powiatów o udział w finale wojewódzkim. Drużynowo zawody na 30 uczestniczących szkół wygrali chłopcy z Moniek, a dziewczęta zajęły III miejsce. Indywidualnie awanse do finałów wojewódzkich uzyskali: Patrycja Januszewska – III w chodzie na 3 km, Gabriela Dylewska – III w biegu na

600 m, Aleksandra Ciechanowska – III w biegu na 1000 m, sztafeta dziewcząt – II miejsce (Świętochowska, Ciochanowska, Januszewska, Znosko), Paulina Znosko – II miejsce w pchnięciu kulą i rzucie młotem, Aleksandra Skwarko – I miejsce w rzucie młotem oraz w tej samej konkurencji Klaudia Maciorowska, Patryk Osiecki – III w chodzie na 5 km, Jakub Kuklewicz – II w biegu na 300 m, Paweł Chodak – I w pchnięciu kulą i II w rzucie młotem, Daniel Bielawski – I w rzucie młotem, Marcin Skowronek – II w rzucie dyskiem, Jakub Jarocki – III w rzucie dyskiem i Maciej Puksza – III w rzucie oszczepem.

22 maja rozegrano Otwarte Mistrzostwa Województwa. Gimnazjaliści rywalizowali z rocznikami starszymi i z tego względu wystartowali jedynie w rzucie młotem, ale za to z doskonałymi rezultatami. Wszystkie 4 osoby wróciły z medalami. W kategorii dziewcząt II miejsce zajęła Paulina Znosko, a III Aleksandra Skwarko, natomiast wśród chłopców srebrny medal przypadł Pawłowi Chodak a brązowy Danielowi Bielawskiemu.

Zawodami kończącymi sezon są co roku finały wojewódzkie Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Ponownie monieckie gimnazjum uplasowało się w tych zawodach w pierwszej dziesiątce w województwie na ponad 170 szkół tego typu. Dziewczęta sklasyfikowano na VI miejscu, a chłopców na VIII. Indywidualnie Paulina Znos-



ko zdobyła dwa brązowe medale – w pchnięciu kulą i rzucie młotem, Aleksandra Skwarko srebro w rzucie młotem, Jakub Kuklewicz był V w biegu na 300 m, a Paweł Chodak zajął to samo miejsce w rzucie młotem.

Dziękuję zawodnikom za zaangażowanie i olbrzymi wkład pracy w przygotowanie do zawodów i za to, że praca z Wami była czystą przyjemnością, burmistrzowi Moniek za pomoc w postaci dofinansowania do obozów i wyjazdów, a dyrekcji Gimnazjum w Mońkach za wszelkie wsparcie i motywowanie do pracy.

Bogdan Sierba
trener gimnazjalnej grupy lekkoatletycznej

Bartłomiej Chojnowski Mistrzem Polski



1-2 czerwca w Suwałkach odbyły się Mistrzostwa Polski w wielobojach lekkoatletycznych i sztafetach. W sztafecie 4 x 400 m mistrzostwo Polski zdobył mieszkaniec Moniek Bartłomiej Chojnowski. Bartek obecnie trenuje w WKS Wrocław.

Karierę rozpoczynał w monieckim Gimnazjum. Ma już na swoim koncie srebrny medal Młodzieżowych Mistrzostw Europy, udział w Mistrzostwach Świata i wiele medali Mistrzostw Polski. W Suwałkach, oprócz złota w sztafecie 4 x 400 m zajął też czwarte miejsce w sztafecie 4 x 100 m. Cały skład zwycięskiej sztafety stanowili: Łukasz Krawczuk, Bartłomiej Chojnowski, Tymoteusz Zimny i Jakub Krzewina.

Dwa tygodnie później Bartek zajął II miejsce w biegu na 400 m w silnie obsadzonym 46. Memoriale Żylewicza w Gdańsku.

Bogdan Sierba

Sukcesy na trasach przełajowych

Okres marzec-maj to sezon biegów przełajowych. W tym roku tradycyjnie już doskonale w tego typu zawodach zaprezentowali się biegacze z Gimnazjum w Mońkach. Najpierw bezapelacyjnie zwyciężyli w VI edycji Biegu Tropem Wilczym, gdzie dziewczęta zajęły cztery pierwsze miejsca (I – Katarzyna Buńkowska, II – Aleksandra Ciechanowska, III – Patrycja Januszewska, IV – Paulina Znosko), a wśród mężczyzn zdecydowanie wygrał Jakub Dziuba.

Następne sukcesy to półfinały wojewódzkie Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Drużynowych Biegach Przełajowych, gdzie zarówno dziewczęta z klas II jak i III wywalczyły zwycięstwo, natomiast chłopcy z klas III zajęli trzecie miejsce. Te trzy drużyny awansowały do finału wojewódzkiego, w którym najlepiej wypadły dziewczęta z klas III zdobywając brązowe medale. Skład drużyny stanowiły: Aleksandra Ciechanowska, Patrycja Januszewska, Magdalena Tekiem i Paulina Znosko.

Bezapelacyjne natomiast zwycięstwa odnieśli monieccy gimnazjaliści podczas Mistrzostw Województwa Podlaskiego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych. Zarówno dziewczęta jak i chłopcy zwyciężyli w klasyfikacji drużynowej. Indywidualnie Aleksandra Ciochanowska wywalczyła brązowy medal, Jakub Dziuba i Patrycja Januszewska zajęły IV miejsca,

a Gabriela Dylewska ukończyła zawody na miejscu VI.

Sezon biegów terenowych został zakończony podczas I Biebrzańskiego Biegu Łosia. Na trasie liczącej 7,5 km najlepsza w kategorii do lat 19 była 16-letnia Ola Ciochanowska z monieckiego Gimnazjum, a Jakub Dziuba został sklasyfikowany na VI miejscu.

Bogdan Sierba
trener gimnazjalnej grupy lekkoatletycznej



ZSOiZ W MOŃKACH:

Sukcesy przed wakacjami

Uczniowie klas III liceum wzięli udział w konkursie Wydziału Prewencji Komendy Powiatowej Policji w Mońkach. Spośród 28 uczniów najlepszy okazał się Wojciech Grom, kolejne miejsca zajęły Monika Olechno i Sylwia Ciecierska. Oprócz nagród rzeczowych ufundowano im wyjazd do Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie.

Elżbieta Dembowska

Uczennica kl. III c LO Natalia Dąbrowska zajęła I miejsce w etapie Okręgowym Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia, a w maju reprezentowała moniecką szkołę w finale. Natalia przeprowadziła akcję prozdrowotną „Etykieta prawdę Ci powie, czyli o tym, jak producenci żywności nas oszukują”.

Alina Brozio

Jakub Olechno z kl. III a LO zajął I miejsce w Ogólnopolskim Konkursie z języka angielskiego Understand. Przystąpili do niego uczniowie ze 180 szkół, a Jakub okazał się najlepszy w swojej kategorii w województwie i w kraju.

Konkurs Understand ma nowatorską formę interaktywnego testu do rozwiązywania online. Jest podzielony na kategorie wiekowe i wymaga udzielenia odpowiedzi na pytania dotyczące różnych aspektów języka (głównie z zakresu gramatyki i leksyki, w połączeniu ze sprawnością rozumienia ze słuchu). Oprócz wiedzy i umiejętności pod uwagę brany jest również czas wykonania testu.

Małgorzata Sawoń-Masłowska

Laureatami konkursu na esej „Chciałbym być policjantem, ponieważ...” zostali uczniowie naszej szkoły: I miejsce zajął Konrad Karwacki z kl. II b LO, a III miejsce Izabela Brakoniecka z kl. IV Technikum. Zwycięzcom ufundowano wyjazd studyjny do Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie, a fragmenty najlepszej pracy zostaną opublikowane w miesięczniku „Policja 997”.

Katarzyna Mońko

Uczeń klasy III a LO Jakub Chilmon zdobył I miejsce w Konkursie Gramatyki Angielskiej i kultury obszaru anglojęzycznego w Suwałkach. Na laureata czeka wartościowa nagroda. Sukcesem jest również IV miejsce Macieja Jurgielewicz z tej samej klasy.

Konkurs polegał na rozwiązaniu 50 zadań gramatycznych, zawierających pytania testowe, otwarte oraz fragmenty tekstu do tłumaczenia. Sprawdzana była również wiedza uczniów dotycząca historii Wielkiej Brytanii okresu II wojny światowej.

Barbara Zabłudowska

Na Wydziale Filologicznym Uniwersytetu w Białymstoku odbyło się uroczyste podsumowanie konkursu literackiego „Nie czekaj pisać!”. W kategorii Twórczość uczniów jury przyznało II miejsce Julianowi Iwanickiemu z klasy II b LO za wiersz „Взгляд”. Julian zdobył też Grand Prix XVI Edycji Konkursu Recytatorskiego Poezji Rosyjskiej „Miłość do ojczyzny w twórczości rosyj-

skich poetów” za interpretację i artyzm wykonania. 4 czerwca odebrał nagrodę specjalną, którą jest tygodniowy pobyt w Moskwie.

Julian został również laureatem XIV Wojewódzkiego Konkursu Poezji Religijnej w Językach Słowiańskich. I miejsce przyniósł mu wiersz „Шёл по улицам Бор” („Szedł ulicami Bóg”).

Natomiast Rafał Bujnarowski z kl. I b LO został laureatem XV edycji Konkursu wiedzy o Rosji „Rosja – rok 1918. 100 lat końca epoki imperium rosyjskiego”. Z kolei spośród 60 prac „Rosyjska dziewczyna” wykonana przez Monikę Tabor z kl. II c LO zdobyła wyróżnienie w konkursie plastycznym „Rosja jest piękna” organizowanym przez Instytut Filologii Wschodniosłowiańskiej Uniwersytetu w Białymstoku.

Halina Kozłowska

26 kwietnia w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 5 w Łapach odbył się etap wojewódzkiego Konkursu Wiedzy Pożarniczej. Wystartowało w nim dwoje uczniów Liceum Ogólnokształcącego w Mońkach: Zuzanna Wiszowata z kl. I c i Łukasz Rutkowski z kl. I a. Łukasz zajął II miejsce i tym samym zakwalifikował się do turnieju na szczeblu centralnym.

Krzysztof Harasiuk

27 kwietnia w budynku LO w Mońkach odbyła się uroczystość zakończenia klas III LO i IV Technikum. Wicestarosta moniecki Robert Sidorski wręczył uczniom stypendia za sukcesy w konkursach i olimpiadach oraz podziękowania nauczycielom za przygotowanie młodzieży. Dyrektor Krzysztof Falkowski serdecznie pogratulował absolwentom ukończenia szkoły i życzył im powodzenia na egzaminie maturalnym. Ciepłe słowa do maturzystów, w imieniu rodziców, skierowała również Barbara Stypułkowska oraz przedstawiciele klas pierwszych i drugich, którzy przygotowali część artystyczną pod kierunkiem Wiesławy Magnuszewskiej.

Katarzyna Mońko

Film „Mój kawałek nieba” zrealizowany przez Patrycję Amonowicz i Weronikę Bogdańską z kl. I c LO zakwalifikowano do pokazu finałowego w corocznym Festiwalu Filmów Dzieci i Młodzieży Animacja. W tym roku zgłoszono blisko 100 animacji i filmów z całej Polski.

Mirosław Brozio

23 maja Kapituła V Konkursu Literackiego im. Anny Markowej przyznała wyróżnienie Monice Tabor z kl. II c za zestaw wierszy „Jak kot”.

Wiesława Magnuszewska

1 czerwca w Białymstoku odbył się etap wojewódzkiego zawodów sportowo-obronnych „Sprawni jak żołnierze – 2018”. Udział w nich wzięła drużyna dziewcząt z LO w Mońkach zajmując III miejsce. Skład naszej drużyny: Ewelina Świerżbińska (kl. I a) – kapitan, Marta Tekieł (kl. I c), Karolina Weis (kl. I c).

Krzysztof Harasiuk

14 czerwca wręczono nagrody w konkursie OPTINE organizowanym przez Oddział Podlaski Polskiego Towarzystwa Informatycznego. W kategorii instytucjonalnej wyróżnienie otrzymały Podlaskie Eduinnowacje 2017 organizowane przez ZSOiZ w Mońkach.

W dniach 20-21 października odbędzie się kolejna edycja Podlaskich Eduinnowacji. Na uczestników czeka szereg wykładów i warsztatów dotyczących nowości technologicznych, platform edukacyjnych, aplikacji, przykładów pracy z urządzeniami mobilnymi oraz mediami społecznościowymi i ich pozytywnego wpływu na pracę z uczniami. Podczas konferencji oraz warsztatów można będzie zapoznać się z przykładami kreatywnych zadań gotowych do wykorzystania w czasie pracy z uczniami na zajęciach integrujących, wychowawczych, budujących współpracę w grupie.

Więcej na www.eduinnowacje.pl.

Krzysztof Falkowski

Monika Tabor z LO i Daria Wiszowata z Technikum zdobyły wyróżnienia w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Z piłką przez kontynenty. Mistrzostwa Świata w Piłce Nożnej Rosja 2018”. Do konkursu zgłoszono 129 prac.

Halina Kozłowska

Na Ogólnopolski konkurs fotograficzny „Geografia – proces, forma, obiekt” wpłynęło prawie 800 fotografii. W kategorii „Obiekty antropogeniczne” I miejsce w Polsce zajął uczeń klasy I Technikum transportu kolejowego Jacek Jurkun za zdjęcie „Cisza”. Nagrodzone zdjęcia zostały przedstawione na wystawie podczas XVIII Festiwalu Nauki, Techniki i Sztuki w Łodzi.

Agnieszka Jakowuk

Michał Statkiewicz z kl. I Technikum transportu kolejowego zdobył Grand Prix w Ogólnopolskim konkursie na najlepszą prezentację multimedialną w języku rosyjskim. Michał wykorzystał swoją pasję i zamiłowanie do pociągów, czyniąc motyw kolei transsyberyjskiej tłem do rozwijania tematu przewodniego. Ciekawe i oryginalne ujęcie tematu sprawiło, iż jury było jednomyślne w przyznaniu mu nagrody.

Halina Kozłowska

22 kwietnia uczniowie Technikum o profilu hotelarskim wzięli udział w wojewódzkich eliminacjach do Finału Ogólnopolskiego Turnieju Turystyczno-Krajoznawczego, w których rozwiązywali testy teoretyczne i praktyczne.

W kategorii szkoły ponadgimnazjalne III miejsce zajęła drużyna w składzie: Patrycja Zambrzycka, Aneta Wasilewska i Dawid Dylewski, zaś IV miejsce: Weronika Wiśniewska, Weronika Jabłońska i Izabela Żukowska.

Teresa Mlejnek-Dylewska

25 kwietnia członkowie Koła Motoryzacyjnego wystartowali w organizowanym przez PZMot Młodzieżowym Turnieju Motoryzacyjnym. W finale wojewódzkim chłopcy zajęli drużynowo II miejsce pokonując dużo bardziej utytułowane szkoły mechaniczne w regionie. Wielkie brawa dla Patryka Jarockiego, Ernesta Dzierżanowskiego i Adama Wiśniewskiego.

Zbigniew Kapica

Przygotowują wystawę w Niemczech Już umieją pływać

Julia Bajkowska z I b, Viktoria Grochowska z I b oraz Jakub Olechno z I a, opiekun projektu Anna Bielińska oraz dyrektor ZSOiZ w Mońkach Krzysztof Falkowski pojechali do miejscowości Trebnitz w Niemczech na warsztaty i planowanie wystawy fotograficznej z okazji 100. rocznicy zakończenia I wojny światowej.

Pomysłodawcą i organizatorem był dr Stephan Theiling – dyrektor Brandenburg-Preußen Museum w Wustrau. W ramach projektu cztery grupy uczniowskie z Niemiec (Minden, Neuruppin) i Polski (Mońki, Warszawa) zajmowały się przebiegiem końca wojny 1918 w swoim regionie. Ich zadaniem było wyszukanie fotografii, artykułów prasowych i wspomnień osób prywatnych, a także podzielenie się zdobytymi informacjami z innymi drużynami. Perspektywę mieli obrać sami uczniowie – mógł to być pejzaż, ludzie, jak również polityka czy historia w ogólnym znaczeniu. Wyniki tej pracy zostaną

zebrane w formie wystawy w muzeum w Wustrau, której otwarcie nastąpi jesienią 2018 r.

Podczas warsztatów młodzież prezentowała materiał dotyczący I wojny światowej, a następnie planowała, w jaki sposób wykorzystać go w konkretnej przestrzeni i ciekawej formie. Istotne było poznanie punktu widzenia młodzieży (inny Polaków i Niemców) oraz wypracowanie wspólnej koncepcji, która powinna bardziej łączyć niż dzielić. Młodzież starała się wykorzystać różne pomysły, zaangażować w odbiór wystawy nie tylko zmysł wzroku, ale także słuchu czy węchu. Szczególnie ciekawe materiały zebrała młodzież z zachodniej części Niemiec – były to oryginalne zdjęcia, np. Grajewo, mapa z 1918 czy np. dziennik żołnierza z czasów I wojny światowej. Drugiego dnia niemiecka telewizja nakręciła reportaż o planowanej wystawie i pracy młodzieży w czasie warsztatów. Przy okazji spotkania w Trebnitz została wstępnie zaplanowana współpraca szkół z Moniek i Neuruppin.

W czerwcu na warsztaty do Niemiec po raz drugi wyjechały Julia Bajkowska i Viktoria Grochowska oraz opiekun Anna Bielińska. Pierwszego dnia, odbyła się wspólna kolacja w domu głównego organizatora, Stephana Theiliga. Następnie zwiedzono Wustrau i muzeum z jego stałą ekspozycją oraz pomieszczenia na wystawę młodzieży. Potem dopracowano szczegóły dramaturgii wystawy. Kolejnego dnia zwiedzono Berlin. Przed nami etap projektu z wyjazdem we wrześniu lub październiku na otwarcie wystawy, prawdopodobnie z udziałem prezydenta Niemiec.

Anna Bielińska



Na Pływalni Powiatowej w Mońkach zakończyła się pierwsza edycja projektu Ministerstwa Sportu i Turystyki „Umiem Pływać”. Zajęciami objęto prawie 650 dzieci z 22 szkół całego powiatu monieckiego oraz gmin Dobrzyniewo Duże, Korycin, Radziłów i Suchowola.

Program jest przewidziany dla dzieci klas I-III, a każdy uczestnik brał udział w 20 godzinach zajęć. Dzięki temu przychód Pływalni wzrósł o prawie 80 tys. złotych. Koszt udziału w projekcie został w większości pokryty przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Gminy dołożyły do 10-40 procent. Wielkość dopłaty zależała od tego, czy dzieci muszą dojeżdżać na zajęcia, czy mieszkają w miejscowościach, w których znajdują się pływalnie. Nieco więcej dofinansowania otrzymały dzieci dojeżdżające.

Od września rozpocznie się druga tura projektu. Tym razem zajęciami objętych zostanie ponad 400 uczniów. Dzięki udziałowi w projekcie „Umiem Pływać” Pływalnia otrzymała znaczne ilości sprzętu w postaci desek, ósemelek, mat do nauki pływania.

Bogdan Sierba
dyrektor Pływalni Powiatowej w Mońkach

Karta Dużej Rodziny na Pływalni

Na Pływalni Powiatowej w Mońkach od marca honorowana jest Karta Dużej Rodziny. Jej posiadacze otrzymują 20% rabatu na wszystkie usługi świadczone przez Pływalnię poza biletami rodzinnymi i masażami.

Pływalnia jest jedną z pierwszych instytucji w powiecie honorujących Kartę Dużej Rodziny. Z dobrodziejstw Karty można korzystać zarówno rodzinie jak i indywidualnie.

Posiadacze KDR zapraszamy do korzystania z naszych usług.

Bogdan Sierba
dyrektor Pływalni Powiatowej w Mońkach

Cel integracja — „Nie jesteście sami”

11 czerwca uczniowie Szkoły Przysposabiającej do Pracy, członkowie Klubu Rodzin Autystycznych „Dzieci z Zaczarowanego Lasu” oraz uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej wybrali się do Białowieży na edukacyjno-integracyjny wyjazd „Szlakiem Żubra”. Była to już trzecia wyprawa pod hasłem „Nie jesteście sami, jesteśmy z wami”.

Uczestnicy poznawali piękno Puszczy Białowieskiej, historię puszczańskiej ziemi oraz zapoznawali się z zasadami ochrony przyrody na terenie Białowieskiego Parku Narodowego.

Wyprawa była też kolejnym krokiem do budowania relacji w grupie, szukania wspólnych zainteresowań i odkrywania pasji. Ponadto wskazywała, jak należy bezpiecznie organizować czas wolny bez używek i alkoholu. Była też okazją do przyjrzenia się zawodom, w których uczestnicy wycieczki mogliby podjąć pracę. Celem nadrzędnym było zaś budowanie w grupie osób niepełnosprawnych zaufania i poczucia bezpieczeństwa w otoczeniu opiekunów i osób sprawnych, przełamywanie lęków i wzmacnianie poczucia własnej wartości oraz wiary we

własne możliwości, pomimo ograniczeń.

Składamy podziękowania za wsparcie finansowe: burmistrzowi Moniek Zbigniewowi Karwowskiemu, burmistrzowi Knyszyna Jarosławowi Chmielewskiemu, burmistrzowi Goniądza Mariuszowi Ramotowskiemu, wójtowi Gminy Trzciannę Markowi Szydłowskiemu, wójtowi Gminy Jasionówka Leszkowi Zawadzkiemu, wójtowi Gminy Jaświły Janowi Joka i prezesowi Banku Spółdzielczego w Mońkach Janowi Ciborowskiemu oraz: Robertowi Sidorskiemu, Stanisławowi Czarnieckiemu, Arturowi Wiatrowi, Joannie Kitlas, Bogdanowi Sierbie, Krzysztofowi Falkowskiemu, Jarosławowi Pokoleńczukowi i Barbarze Iwanickiej.

Tym razem wycieczka liczyła 54 uczestników, ale ze względu na ograniczenia przewoźnika nie wszyscy chętni mogli wziąć w niej udział. Następna wyprawa będzie chyba potrzebowała drugiego autokaru. Zadowolenie i pozytywne emocje uczestników zobowiązują i mobilizują do kolejnych kroków.

Joanna Kulikowska



Radość dzieci, pomysł Johnson'a

Dzięki doskonałej współpracy monieckiej pływalni i firmy S.C. Johnson A Family Company w czasie wakacji zrealizowany zostanie projekt nauki pływania skierowany do dzieci wiejskich. Przedsięwzięcie przeznaczone jest dla 60 maluchów (po 30 z gmin Krypno i Jasionówka).

Uczestnikom będą zakupione stroje kąpielowe, czepki i okulary pływackie oraz pokryte zostaną koszty opłat korzystania z pływalni i opieka instruktorska. Wszystkie koszty w 100% pokrywa firma S.C. Johnson A Family Company, a wartość projektu to prawie 15 tys. zł.

Przedsięwzięcie skierowane jest do dzieci spędzających wakacje w miejscu zamieszkania, a doboorem dzieci zajmują się szkoły i samorządy w Jasionówce i Krypnie. Każde dziecko będzie uczestniczyło w 20 godzinach zajęć.

Podobny projekt przy współpracy z tą samą firmą był realizowany na monieckiej pływalni dwa lata temu, ale opiewał na nieco niższą wartość. Wspomnieć należy, że firma S.C. Johnson A Family Company przeprowadziła też generalny remont i wyposażyła pracownię

klas I-III w Szkole Podstawowej nr 1, a wartość prac przekroczyła wówczas 20 tys. zł. Firma wspiera również od kilkunastu lat organizację Wiosennych Biegów Ulicznych.

Wszystkie te działania odbywają się dzięki wydatnej pomocy przedstawiciela S.C. Johnson A Family Company Pawła Myszczyńskiego, któremu serdecznie dziękuję w imieniu własnym i osób korzystających z dobrodziejstw wszystkich projektów.

Bogdan Sierba

Dyrektor Pływalni Powiatowej w Mońkach



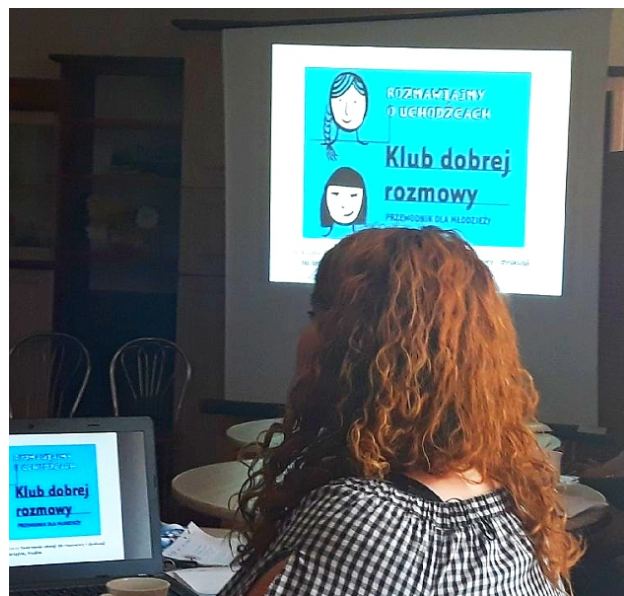
Wakacje na Pływalni

Pływalnia Powiatowa w Mońkach zaprasza w okresie wakacji starszych przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych do udziału w zajęciach nauki doskonalenia pływania połączone z elementami gier i zabaw ruchowych.

Program obejmuje 4 godz. pod opieką instruktorów. Dwie pierwsze to gry i zabawy na boisku, w salce fitness, sali gimnastycznej i grocie solnej, natomiast dwie kolejne to gry i zabawy w wodzie połączone z nauką i doskonaleniem pływania. Zajęcia odbywają się w cyklu poniedziałek-sobota w godz. 10.00-14.00. Odpłatność to 135 zł. Zapisów można dokonywać na Pływalni i pod nr. tel. 85 716 22 05 lub 85 716 21 18. Pierwsza grupa rozpoczęła zajęcia 2 lipca, następna 9 lipca itd.

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W MOŃKACH:

Bez nienawiści w realu i na portalu



Realizując założenia programu profilaktycznego „Bez nienawiści w realu i na portalu” Wydział Prewencji Komendy Powiatowej Policji w Mońkach zorganizował 25 maja konferencję, w świetlicy internatu Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach poświęconą reakcji na hejt i mowę nienawiści w dzisiejszej rzeczywistości.

Podczas konferencji przedstawiono koncepcję programu. Spotkanie miało też charakter szkoleniowy – dotyczyło aspektów

prawnych cyberprzemocy i hejtu w świetle obowiązujących przepisów oraz tworzenia szkolnej strategii radzenia sobie z cyberprzemocą i zagrożeniami płynącymi z mediów. Odbiorcami konferencji byli dyrektorzy i kadra pedagogiczna wszystkich szkół z powiatu monieckiego. Specjalnym zaproszonym prelegentem była Małgorzata Leszko z Centrum Edukacji Obywatelskiej w Warszawie, współautorka raportu „Mowa nienawiści, mowa pogardy”, Robert Ćwikowski z Pracowni Psychoedukacji i Profilaktyki Dzieci i Młodzieży „Noeza” w Białymstoku oraz Ewa Bartnik dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Mońkach.

Konferencja była bardzo dobrą okazją do wypracowania nowych form współpracy oraz integracji środowiska lokalnego wokół problemu mowy nienawiści i cyberprzemocy, który jest wszechobecny.

W czasie spotkania za pośrednictwem dyrektora Szkoły w Trzciannem przekazano nagrodę ufundowaną przez Wójta Gminy Trzciannę za zajęcie pierwszego miejsca dla Natalii Sadowskiej uczennicy klasy VII ze Szkoły w Trzciannem za opracowanie logo do programu „Bez nienawiści w realu i na portalu”. Poczęstunek na konferencję dofinansowało Starostwo Powiatowe w Mońkach.

Prawa zwierząt

W Ogólnopolskim Dniu Praw Zwierząt w Szkole Podstawowej w Kalinówce Kościelnej odbyła się inauguracja programu Wydziału Prewencji Komendy Powiatowej Policji w Mońkach, poświęconego prawom zwierząt i ochronie przyrody „Przyroda jest wieczna, gdy jest bezpieczna”.

Przedstawiciele policji, Biebrzańskiego Parku Narodowego, Nadleśnictwa Knyszyn, Ogólnopolskiego Towarzystwa Ochrony Ptaków, Towarzystwa Ochrony Zwierząt, Hodowca „Biebrzańska Dolina” oraz powiatowy inspektor weterynarii uczestniczyli wspólnie z uczniami i kadrami pedagogicznymi w pikniku edukacyjnym. Służby zaprezentowały treści związane z pomocą i ochroną zwierząt oraz konsekwencjami za niewłaściwą opieką nad czworonogami. Zabawy ze strażnikami Biebrzańskiego Parku Narodowego, pokazy umiejętności czworonogów z „Biebrzańskiej Doliny” i przewodników psów z KWP w Białymstoku, jak również przygotowane specjalnie na tę okazję przedstawienia i pokazy uczniów ze Szkoły w Kalinówce Kościelnej spowodowały, iż piknik bardzo podobał się wszystkim uczestnikom. Uczniowie i dorośli w niecodzienny sposób połączyli zabawę z nauką.

Spotkania o tej tematyce wspólnie z partnerami programu będą odbywały się cyklicznie. Znak graficzny programu przygotowali uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Jaświłach, a poczęstunek na pikniku ufundował burmistrz Knyszyna.

Dzień Strażaka Bezpieczny wypoczynek nad wodą



Fot. Mariusz Oszczapiński (portal e-monki.pl)



3 czerwca o godz. 16.00 mszą św. w kościele pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Mońkach rozpoczęły się Powiatowe Obchody Dnia Strażaka połączone z nadaniem sztandaru Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mońkach.

Po mszy św. wszyscy zaproszeni goście, funkcjonariusze, druhowie, mieszkańcy Moniek i okolic zebrali się na placu przed kościołem. Uroczystość zaszczycili swoją obecnością wice-minister spraw wewnętrznych i administracji Jarosław Zieliński, wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski, wicewojewoda Jan Zabielski oraz podlaski komendant wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej nadbrygadier Jarosław Wendt.

Oprawy dodały przybyłe na miejsce liczne poczty sztandarowe, Podlaska Kompania Honorowa Państwowej Straży Pożarnej z Komendy Wojewódzkiej PSP w Białymstoku oraz Młodzieżowa Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Mońkach przy Monieckim Ośrodku Kultury pod batutą Leszka Szymczukiewicza.

Poświęcenia sztandaru dokonali ksiądz Wojciech Wojtach — dziekan dekanatu Mońki, proboszcz Parafii Matki Boskiej Częstochowskiej i Świętego Kazimierza w Mońkach oraz kapelan podlaskich strażaków ksiądz st. kpt. Wojciech Ejsmont.

Podczas apelu sztandar przekazano Komendzie Powiatowej PSP w Mońkach, a także wręczono odznaczenia państwowe i resortowe, awanse na wyższe stopnie służbowe oraz nagrody i wyróżnienia.

ml. bryg. Sławomir Szafranski — KP PSP Mońki

Planując wypoczynek nad wodą, zapoznaj się z poniższymi radami i wskazówkami, które pozwolą uniknąć niepotrzebnej tragedii oraz spędzić bezpiecznie wakacje i czas wolny.

1. Najbezpieczniejsza jest kąpiel w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników WOPR lub funkcjonariuszy Policji Wodnej.

2. Nie korzystaj z kąpiei w gliniakach, stawach, na żwirowiskach — mogą być bardzo zanieczyszczone, zarosnięte i głębokie; w razie zagrożenia nikt cię nie usłyszy.

3. Lekkomysłne jest pływanie w miejscach, gdzie kąpiel jest zakazana. Informują o tym znaki i tablice. Nie wolno też pływać na odcinkach szlaków żeglugowych, w pobliżu urządzeń i budowli wodnych (mostów, zapór, portów itp.)

4. Przestrzegaj regulaminu kąpieliska, na którym wypoczywasz.

5. Dobrze jest znać oznaczenia obowiązujące na kąpielisku: biała flaga — kąpiel dozwolona, czerwona flaga — kąpiel zabroniona, brak flagi — nie ma dyżuru ratowników.

6. Jeśli twoje dzieci są w wodzie, miej nad nimi ciągły nadzór (na moment nie spuszczaś ich z oka), nawet wtedy, gdy umieją pływać. Jedno zachłystnięcie może się skończyć utonięciem.

7. Obecność ratowników nie zwalnia rodziców lub opiekunów z obowiązku pilnowania dziecka. Odpowiedzialność za swoje dzieci zawsze ponoszą rodzice.

8. Nie pływaj w wodzie o temperaturze poniżej 14°C, najlepsza temperatura to 22-25°C.

9. Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.

10. Nie skacz do wody, gdy skóra jest nagrzana po bezpośrednim kontakcie ze słońcem. Przed wejściem do wody skorzystaj z prysznica lub stopniowo ochlap klatkę piersiową, szyję i nogi — unikniesz wtedy wstrząsu termicznego, skurczu lub omdlenia.

11. Nie przebywaj też za długo w wodzie, gdyż grozi to wychłodzeniem organizmu. Po wyjściu z wody osusz się i przebierz w suche ubranie.

12. Nie pływaj w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub występują zawirowania i zimne prądy. Pływaj w miejscach dobrze ci znanych.

13. Nie skacz do wody w miejscach nieznanych, gdy nie wiesz, jaka jest głębokość wody i jak ukształtowane jest dno. Może się to skończyć śmiercią lub kalectwem! Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki na tzw. główkę. Pamiętaj też, żeby nie popychać innych kąpielących się i wypoczywających.

14. Nigdy nie pływaj po spożyciu alkoholu.

15. Nie pływaj na czczo lub tuż po posiłku.

16. Pamiętaj, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, daleko od brzegu, podobnie jak inne gumowe zabawki (np. koło, rękawki, pontony).

17. Pływanie po zapadnięciu zmroku oraz w nocy jest bardzo niebezpieczne.

18. Korzystaj jedynie z pewnego i sprawnego sprzętu pływającego.

19. Na brzegu, szczególnie w słońcu, noś nakrycie głowy, smaruj się filrami ochronnymi. Najlepiej opalaj się w ruchu, np. grając w piłkę.

20. Jeżeli jesteś świadkiem udzielania pomocy człowiekowi wyciągniętemu z wody nie przeszkadzaj ratownikom, nie komentuj ich działań, nie traktuj tej sytuacji instruktażowo. Tu toczy się walka o życie ludzkie.

21. Bawiąc się w wodzie, nie zakłócaj wypoczynku innym. Zadbaj o czyste kąpielisko — nie wrzucaj do wody żadnych śmieci, butelek, papierków, opakowań.

22. Nie krzycz nad wodą, nie rób niepotrzebnego hałasu, nie wzywaj pomocy dla żartu. Jeśli widzisz, że ktoś w wodzie lub na brzegu potrzebuje pomocy ratownika, najlepiej unieś obie ręce, krzyżuj i rozkładaj je nad głową.

23. Podczas pływania kajakiem, łódką czy żaglówką, pamiętaj zawsze o założeniu dziecku kamizelki ratunkowej z kołnierzem, która musi być dopasowana do jego wagi i wzrostu oraz koniecznie zapięta.

24. Dobrze jest wpisać do telefonu numer ratunkowy nad wodą — 601 100 100. W razie wypadku zadzwoń, podając miejsce zdarzenia, opisując sytuację, stan osób poszkodowanych i ich liczbę. Podaj swoje nazwisko. Nigdy nie przerywaj pierwszy rozmowy z dyżurnym!

Oprac. Wydział Prewencji Społecznej KG PSP

INFORMATOR SAMORZĄDOWY POWIATU MONIECKIEGO

Wydawca: Zarząd Powiatu w Mońkach

Adres redakcji: Starostwo Powiatowe w Mońkach, ul. Słowackiego 5a, 19-100 Mońki, tel. 85 727 88 11

Redaktor naczelny / redakcja / skład: Ewelina Sadowska-Dubicka

Miejsce i data wydania: Mońki, lipiec 2018,

Druk: PolskaPress, Drukarnia w Ignatkach

Numer wydania: 2/2018 (14) ISSN 2449-6456

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania, redagowania i opracowywania edytorskiego otrzymanych tekstów. Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów. Nadesłanie tekstu nie jest równoznaczne z jego opublikowaniem.